

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **4**



【誌面ギャラリー】草木が育つの中、青・紫・ピンク・白など瑞々しい花色（アジサイ）

— Work Shop —

良質で体にやさしい
地元の食材を使用。ま
た、サラダバーがある
ので新鮮な生野菜をお
腹いっぱい食べること
ができるのが『ココク
ラブ』の特徴です。

夜には、低脂肪の馬刺し、馬
肉ユッケの他に自家製コースト
ビーフ、ハンバーグ等のお肉料
理も充実しており、お肉に合う
アルコールドリンクも揃っています。も
ちろん、お子様の夜メニユーも
あるので子供連れでも楽しめま
す。周辺の鮮やかなライトアッ
プが店内をムーディーに、恋人
とのディナーにもおすすしませ
す。昼間とはまた違う「夜のコ
コクラブ」を楽しんでみてはい
かがでしょうか。♪♪

ベジタブル・ファースト
ココクラブ 2013年7月
オープン

モーニング・ランチ・ディナー



住所：鳴門市撫養町大桑島
字すべり岩浜48-60
営業：【月・水・木・土・日・祝】
9:00～21:00(20:00L.O.)
【火・金】
9:00～15:00(14:30L.O.)
電話：088-679-7072

街
ネ
タ

ココクラブのおすすめ



美味しく栄養のバラン
スに優れ、心も体も癒
されるランチタイムで
リフレッシュ！

- 食前ジュース
- サラダバー
(水耕栽培野菜)
- スープor味噌汁
- パンorライス
- デザートアイス付

■人気のランチセット(数量限定) 940円



醤油に漬込んだ徳島産和
豚肩ロースのソーテーにア
ボガドやトマト、水耕栽
培野菜等を使った独創的
なハンバーガーに仕立て
ています。
(持ち帰りできます)

■ポテト付徳島バーガー 580円



LPガスは、

ハウス栽培の生産向上にも活躍！

LPガスって、コンロや給湯のほかに、ビニールハウスにも使用されているのをご存知ですか？
ということで、松茂町の『大住いちご園』さんにお伺いさせて頂きました。

イチゴのビニールハウスの中に入ると、甘い香りと共に緑と赤の鮮やかな色が目に飛び込んできます。作業やイチゴ狩りをしやすい高設栽培（高設有機培養土システム）です。

ここからが、ガスの出番です！
15℃の温水をパイプで流し、ハウス温水暖房機から出る温風をダクトホースですみずみまで送り出しています。また、イチゴを大きくするために炭酸ガスが必要になります。炭酸ガスを発生させるためにLPガスを使っています。



安心して食べてもらえるような、安全なイチゴを作りたいと考えている大住さん。化学肥料や化学農薬を減らす工夫・努力をされています。



葉っぱは、酸素を吐き出しています。

毎年1月下旬からイチゴ狩りができます。紅ほっぺ・さちのか・おいこべリーの3種類があり、それぞれの味わいが違うので、お気に入りイチゴを見つけるのも楽しみのひとつですね。大住さんでは、イチゴジャムを初め、イチゴを使用したスイーツ作りにも取り組む予定でいます。



太陽の光と、空気中の炭酸ガスと、根っこから吸い上げた水を使って、葉っぱの中で栄養のほとんどの糖分を作り出しています。



▲イチゴたちの生活環境に最大限に気を配るハウス内は、暖房完備とさらに炭酸ガス発生機を利用しています。



子供にとっては、目線の高さにかわいいイチゴがずらっと生っているので、まさにパラダイス！

入園は予約制になっています。予約状況やイチゴの生育状況や栽培管理の都合により、お断りする場合があります。必ずお問い合わせください。（電話）088-699-2419
<http://www.geocities.jp/oochanichigo/>

大住いちご園

板野郡松茂町広島字北川向四ノ越
（榎野倶楽部東側、空港大橋のたもと周辺）
『イチゴ狩り』
期間 1月下旬～5月下旬

ガスメーターの役割

先日、お客様から

「何もしていないのにガスが出ない？ガスが切れているんじゃないん！？」と言った内容の電話をいただきました。

こんなとき、ガスが出ない原因を調べるためにまずガスメーターを確認します。

ガスメーターには、

『安全装置機能』が付いています。

ガスコンロや給湯器等を連続して長時間使用したり、消し忘れなど、異常なガスの使用量に強い揺れの地震（震度5相当以上）が発生したときなど、ガスメーターが異常を感知し、自動的にガスを遮断します。

ガスメーターは、ガス使用量をはかるだけでなく、安心してガスを使っていたくために、お客様を常に見守っています。



■こんなご質問を頂きました。

もし地震が起きて家に居たら、やっぱりガスの元栓を閉めるべきでしょうか？
プロパンは勝手に止まらないですかね！？

■ご質問にお答えします。

震度5相当以上の地震の場合、ガスメーターがガスを止めます。
火を使っている場合は揺れがおさまってから慌てず火の始末をし、「ガスの元栓」または「ガスボンベのバルブ」を閉めてください。

あわてず落ち着いて行動しましょう。
【まずは身の安全を確保してください！】



安全性





グリル専用浅型容器
ノンオイル料理でカロリーを
かなり減らせるし、しかも美
味しく仕上がります。

当社ショールーム『ガスステー
ナ』には、見て、さわって、食べ
る、キッチンコーナーを設置し、
イベント時などには、炊飯や簡単
な調理の他に簡単に手軽なスイー
ツ作りなど料理へのアプローチを
最新ガスコンロの機能を使って紹
介しています。

魚焼きグリル内で「揚げないト
ンカツ」や「いちごチーズパウン
ドケーキ」を調理してみました。
カツ用の豚肉にパン粉を付け、グ
リル専用容器に入れて焼くだけ
です。油で揚げているような口あた
りと肉の旨みも凝縮され、お客様
も私も感動ものでした。

人気のスイーツ「いちごチーズパ
ウンドケーキ」も簡単に仕上が
ります。

クッキング リポート

グリルの
発想。

魚焼きグリルが
コンパクトな
『オープン』の役割』で
便利になっています！



いちごチーズパウンドケーキ レシピ

材料			
いちご	15個	卵	2個
クリームチーズ	150g	牛乳	140ml
バター	40g	ホットケーキミックス	
砂糖	80g		300g

作り方

- ①イチゴは4等分に切っておく。
- ②ボウルにクリームチーズ（常温）とバター（常温）を入れて混ぜ合
わせる。さらに砂糖、卵、牛乳を加え、そのつどよくかき混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- ④グリル専用深型容器【ダッチオープン】にオープンシートを敷いて、
③を流し込む。上にイチゴを散らし蓋をしてグリルに入れる。
- ⑤グリル操作の「パウンドケーキ」を選択し、点火する。
（自動で焼き上がります）
- ⑥グリル専用容器から取り出し、粗熱をとる。



グリル専用深型容器
【ダッチオープン】
イチゴがない場合、
オレンジを使っても
美味しいです。

火力と熱を上手く加熱するグリ
ル専用容器が必要ですが、気軽に
できる調理方法の幅が広がり、料
理のレパートリーが増えること間
違いないです。

梅雨期の生活情報

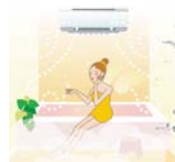
六月

ジメジメ長雨、
なんだか気分が
重くなりますね。

乾かない洗濯物やお部屋のイ
ヤな生活臭がいつぱいです。
こういう時こそ便利で快適な
ものがあります。

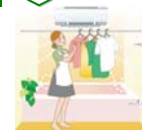
浴室暖房乾燥機は、

冬場の浴室の寒さの軽減だけ
ではなく、お風呂を
乾燥しカビの発生を
おさえてくれますし、
洗濯物の乾燥やミストでの美
肌効果にも最適です。贅沢品



と考えてしま
いがちですが、
家庭でエステ
ができ、浴室
の劣化も防ぐことができる
と思えば親近感が沸
いてきます。

《デザインタイル》



エコカラットは、調湿・
吸着機能に優れ、結露・シッ
クハウス・カビ・ダニなど室
内の悩みを解消します。絵を
飾るように魅せるアクセント
壁が快適な環境をつくります。



「エコカラット」は、
空気をきれいにするデザイン
タイルで、粘土鉱物など原料
を焼成した内装壁材です。
障子や襖のように、
不快な湿気を吸収します。

是非お気軽に
ご相談くださいませ！



「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見
をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。
読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2015年 夏号 Vol. 4

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ& 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

ソナーポケット

日時: 9/10 (木)・9/11 (金) 6:30PM
会場: 神戸国際会館こくさいホール
料金: 全席指定 ¥5,800 **発売: 6/13(土)**

ゴールデンボンバー 全国ツアー2015

日時: 9/23 (水・祝) 5:00PM
会場: アスティとくしま
料金: 全席指定 ¥7,020 **発売: 6/27(土)**

高橋真梨子 Iwatani Presents Mariko Takahashi Concert Vol.39 2015 ClaChic

日時: 9/19 (土) 6:00PM
会場: 松山市民会館
料金: 全席指定 ¥8,500 **発売: 6/27(土)**

清水翔太 LIVE TOUR 2015

日時: 9/21 (月・祝) 6:00PM
会場: 大阪城ホール
料金: 全席指定 ¥6,000 **発売: 6/27(土)**

Mr.Children

Mr.Children Stadium Tour 2015 未完

日時: 8/1 (土) 5:00PM
会場: エディオンスタジアム広島
料金: 指定席 ¥8,100 / 注釈付指定席 ¥7,560 **発売: 7/4(土)**

徳永英明

Hideaki Tokunaga Concert Tour 2015
VOCALIST & SONGS 3

日時: 9/5 (土) 4:00PM
会場: アルファあなづきホール/大ホール
料金: 全席指定 ¥7,800 **発売: 7/11(土)**

Superfly WHITE TOUR 2015

日時: 9/5 (土) 6:00PM・9/6 (日) 5:00PM
会場: フェスティバルホール
料金: 指定席 ¥6,480 / 立見 ¥5,400 **発売: 7/25(土)**

京都音楽博覧会2015 in 梅小路公園

日時: 9/20 (日) 12:00PM <出演> くるり、他
会場: 京都・梅小路公園 芝生広場
料金: 全自由 ¥8,888 **発売: 7/25(土)**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



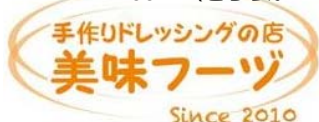
オレンジカフェ クイズ

【問題】ガスメーターは安全装置機能が付いてます。地震のとき、ガスは震度いくつで止まるでしょうか? **ヒント**「ガスメーターの役割」をみてね。
(右記のハガキに解答欄があります)

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で **10名様にプレゼント!**

鳴門ガスのおすすめ

非加熱の生ドレッシング
200ml (どちらか1本)



鳴門市撫養町黒崎字松島 6-15-105
(井川テナント内) マルナカ鳴門店前
営業時間: 9:00~18:00 (定休日: 日・祝)
TEL 088-684-2018

■オリジナル生ドレッシング

徳島県産の人参を収穫時にすりおろし、冷凍保存しています。その人参をベースにたっぷりの手切りりんごをすりおろし阿波和三盆糖など食材にこだわり、美味しく仕上げています。

■すだちドレッシング

すだちの果汁・果皮を使用し上品な香りのサラダになります。生野菜がフルーティーに美味しく食べることができます。

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2015年7月下旬頃予定)

オレンジカフェ 秋号は9月発行予定です!

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ & 読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男 2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

■どちらかご希望の商品を○で囲んでください。

オリジナル生ドレッシング / すだちドレッシング

解答欄

1. 震度1以上 2. 震度5相当以上

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
□1. 街ネタ □2. 植物のちから
□3. クッキングリポート
□4. クイズ □5. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。
応募締切
2015年7月10日消印有効

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)