

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **5**



【誌面ギャラリー】 かけがえのない自然／黄金の鳴門ウチノ海

— Work Shop —

街ネタ

伝統の味を受け継ぐ女性

ひら天・ごぼう天・鳴門巻き

竹ちっか・とりいれ
板付き（昔ながらの寿文字入り）他

この「ひら天」は分厚い

西山蒲鉾



まずはそのままの味をお楽しみください。しこしことした歯ごたえがあります。温めなおすと独特の食感になって美味しいです♪

店の奥の作業場から、明るくとても若い女性が出迎えてくれます。その女性は三代目店主、西山あかりさんです。あかりさんは、三年前から西山蒲鉾の三代目として仕事と育児に奮闘する『職人ママ』です。

作業するあかりさんのそばには創業者のおばあちゃん（西山泰子さん）がそつと見守っていらつしやいました。お父さんが三年前に体調を崩したのがきっかけで、『西山蒲鉾』を引き継ぐ覚悟ができたそうです。

お父さんから教わった技や知恵を大切に、伝統を生かした練りもののづくりに励んでいます。

タイミングが良ければ、アツアツを食べることができます。ごく少量でもお気軽にお立ち寄りください。

三代目、あかりさん
今日も心を込めて
かまぼこづくり



うどん店や鳴門市・板野郡内の学校給食にも使われます。納品先の調理用途に合わせて、あかりさんの手の感触で微調整をしています。



NISHIYAMA

住所：鳴門市大津町
矢倉字五ノ越
56-8
営業：9:00am～
売切れ次第終了
電話：088-686-3036

いざというとき
あわてないために

日ごろの 『そなえ』



台風、大雨、地震、津波、火山、大雪、日本は「自然災害」が多い国です。

いざ、自然災害が発生したとき、それからはじめて行動してもできることは限られています。万が一に備えて、「日頃からの備え」がいざというときの役に立ちます。備えること、それには、「物」のほかにも、「知識」や「意識」を持つことも大切です。



平成二十七年五月二十九日、鹿児島県の口永良部島（くちのえらぶじま）で火山が噴火し、全島民が島外へ避難する事態となりました。また翌日の五月三十日、小笠原諸島が震源地の震度5強の地震が発生しました。

四国は噴火の心配をするような火山はないのですが、南海トラフ地震はいつ起きても不思議ではない状況であり、自然災害リスクの増加が強まっています。

台風により、阿南市と那賀町が大雨の影響で二年連続の浸水被害に見舞われ、県西部各地では強風で倒木が原因となった停電が広範囲で発生しました。昨冬の大雪でも1200人余りが孤立し、大規模な停電が発生しております。



鳴門市防災訓練や 地域の防災訓練に 参加してみよう！

今年の三月十一日十四時五十分、鳴門市沿岸に大津波警報を発表し、鳴門市全域に避難指示を発令、直ちに高台などへ避難との内容の訓練が行なわれました。

当社では社内において、社員が訓練開始の合図を受け自分の机の下にもぐって体を守りました。あらかじめ考えておいた行動は、ヘルメットをかぶって屋上へと安全な場所に移動することでした。とつさの行動ができるか再確認をすることができましたが、一人ひとりが日頃から考えた上で、訓練に参加することも大事だと改めて思いました。命を守る行動ができるように、これからも避難訓練に参加したいと思っています。

日ごろから 避難場所 連絡方法 災害時の行動を 家族でしっかり 決めておこう！



家族や 地域の人などと 話し合うことが 大切です！



災害が起きたときの、とつさの判断は難しいものです。大人でも、子供でも、まず自分の身を安全な場所に置くことが重要です。家族と離れているときでも全員が無事でいられるよう、あらかじめそのときの行動について、ご家族やご近所の方々と話し合ってみてはいかがでしょうか。



ガスコンロは、 停電時にも大活躍

困ったときこそ
あったかいもの

もし停電が起きたら、いざというとき、ポットや電子レンジが使えないなんてことに……。ガスコンロならお湯を沸かすことができます。

ガスコンロは、「乾電池」による着火方式なので停電しても使えます。電源100Vの接続タイプ（音声ガイダンス機能／

万一に役立つ

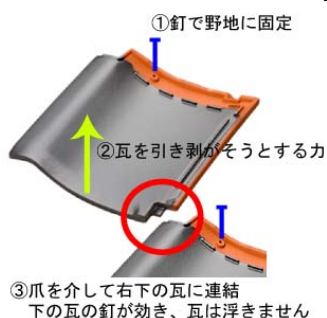
■LPガス発電機

東北の震災以来、いざという時のために、災害に強い「LPガス」の発電機を設置する公共施設が増えています。



とってもコンパクトで女性でも手軽に持ち運びができます。

ご家庭でもLPガスのボンベから専用のガスコード収納BOXを設置すれば、そのままLPガスを燃料に自家発電ができます。灯りや情報の取得ができれば安心ですね。



■防災瓦

防災瓦というのは、瓦の切り込み部にツメを設けることによって瓦どうしが強く組み合わされて、防災性（耐震性・耐風性）を高めた瓦です。ツメの部分が噛み合うことで瓦の浮き上がりやズレを抑えます。

液晶の表示パネル／レンジフード連動機能など」のガスコンロも「停電時対応電池」を備えていています。温かいものを口にするだけでも全然違います。（IHクッキングヒーターは、停電中に使用することはできません。）

新しいガスコンロは、お子様でもご年配の方でも安心して使えるように、**全てのバーナーにいろいろな安全機能を備え付けています。**「ついついつかり」も見逃さず消火します。



スマートストック

循環備蓄 ちょっとした工夫

循環備蓄

とは、非常用に備蓄している水や食料品がいざという時に賞味期限切れを起こさないように、普段から定期的に使いながら、なくなった分を補充していくという備蓄方法です。

ご家庭では、飲料水やお米、乾麺、乾物、レトルト、缶詰などをストックしていらつしやると思います。通常購入している保存性の高い食料品を少し多めに「買い置き」をし、そのあと、消費した分を新たに買い足すようにします。食べながら補充するので賞味期限が切れてしまう心配もありません。

保存性のよい、食べなれたものを少し多めに買い置き



食品の種類は偏らないように工夫します。例えば、野菜ジュースや果物の缶詰は、ビタミン、ミネラル、植物繊維があります。水分補給もできる甘いものに癒やされます。多様な保存食を食べながら備蓄しましょう。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

●ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2015年 秋号 Vol. 5

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ& 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。



チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
 ■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

ゆず

日時: 12/20 (日) 5:00PM
 会場: 広島グリーンアリーナ
 料金: 指定席 ¥7,700
 ステージサイド席 ¥7,500

発売: 9/27(日)

椎名林檎

日時: 12/17 (木)・12/18 (金) 7:00PM
 会場: 神戸国際会館こくさいホール
 料金: 全席指定 ¥8,640

発売: 9/26(土)

BIGBANG WOLD TOUR 2015~2016

日時: 11/20(金) 7:00PM・11/21(土) 5:00PM
 11/22(日) 3:00PM

'16 1/9(土) 5:00PM・'16 1/10(日) 5:00PM
 '16 1/11(月・祝) 3:00PM

会場: 京セラドーム大阪
 料金: 全席指定 ¥9,800

発売: 10/3(土)

なるとDeシネマ 第25回上映会

“くちびるに歌を”

日時: 9/22 (火・祝)
 2:00/6:00PM
 会場: 鳴門市文化会館
 料金: ¥900

発売: 好評発売中



絢香

日時: 12/19 (土)・12/20 (日) 5:00PM
 会場: 大阪城ホール
 料金: 全席指定 ¥6,800

発売: 10/3(土)

サカナクション

日時: 12/6 (日) 6:00PM
 会場: サンポートホール高松 大ホール
 料金: 全席指定 ¥6,500

発売: 10/4(日)

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
 *未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 いざというときに役立つ、災害に強いエネルギーがあります。それは何でしょうか？

【ヒント】 発電機の燃料にもなります。

本誌「万が一に役立つ」欄に掲載しています♪

(右記のハガキに解答欄があります)

クイズ&読者アンケート
 にご協力いただいた方
 の中から抽選で 5名様に
 プレゼント!

食糧備蓄に即席麺

チキンラーメン

保存缶 1缶

(1缶2食入り)

内容 ■めん・スープ×2食
 ■かやく×2袋
 ■その他
 紙カップ2個
 折りたたみフォーク2本
 脱酸素剤



賞味期限を通常の5~6ヶ月から3年に延ばした缶入りです。目の届くところに置いておくのがポイントです!

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
 賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
 (ご連絡は2015年10月下旬頃予定)

オレンジカフェ 冬号は12月発行予定です!

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
 鳴門ガス株式会社
 プレゼント付クイズ&読者アンケート
 「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男 2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
 正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

1. LPガス 2. 電気

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
☐ 1. 街ネタ ☐ 2. 循環備蓄
☐ 3. みんなに伝えたい防災 ☐ 4. クイズ ☐ 5. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
 裏面にご記入をお願い致します。
 応募締切
 2015年10月10日消印有効

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)