

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **6**



【誌面ギャラリー】バックスタンド七変化（鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム）

— Work Shop —

街ネタ

『ぴくるす』が5年ぶり

再オープン[♪]

心が躍る なるとの味
**オムライスと
おばんざいの店**



住所：鳴門市撫養町黒崎字松島6-15
井川店舗（テナント内）
定休：水曜日／第2, 第4火曜日
電話：088-686-5825

「ぴくるす」が5年ぶりに帰ってきました。

谷通り（汽車公園）前から黒崎へ、マルナカ鳴門店前の井川店舗（テナント内）に移転しました。テナントには幾つもグルメのお店が揃っているため、駐車場が建物の裏側にもあります。

ふわふわトロトロ卵のオムライスはもとより、おばんざいや和風・洋風を選べるお子様セットメニューもあり、幅広い年代層が立ち寄れるように工夫されています。

ご家族やご夫婦で、またお友達で、昼でも夜でも楽しめる地ものや旬の食材をご堪能ください。

▼たらこクリームソース

▲ハヤシソース

- オムライス 800円～
- 10食限定!! 800円
うずしお巻きごはんセット
うずしお巻き
おまかせおばんざい2品
汁物
- おばんざいランチ 900円
メイン料理
+
おばんざい2品チョイス!!
- 夜定食 1100円～



営業時間

ランチ 11:30～15:00
おばんざい・オムライス
ディナー 17:30～20:30
夜定食・オムライス
※L.O(各30分前まで)
お持ち帰りメニューもあります。

親は
子どもに



調理法などを伝授する！

2013年の夏休みを利用して『夏休み親子で料理教室』を始め
てから今年で三回目となります。

鳴門市や鳴門市教育委員会が後援のもとで、エコ・クッキングナビゲーター山田純子先生と鳴門市食生活改善推進協議会のヘルスメイトの皆さんにご協力をいただき開催しています。おかげさまで、まして、毎回定員を超えるご応募をいただき、たくさんの親子にご参加いただいています。



今回のメニューは、「ごはんサンドイッチ（おにぎらず）」「鶏肉ともやし炒め」「簡単お吸い物」「グリンで、簡単チーズケーキ」の4品です。

親子でレシピを片手に、材料・分量・作り方を確認しながら一生懸命まじめに取り組んでいる子どもたちの姿が微笑ましく感心させられています。

包丁で切るとき、反対の手は必ず猫の手で、フライパンで大量の炒め物をするとき、火加減を確認しながら手助けする親と子どもは真剣でした。

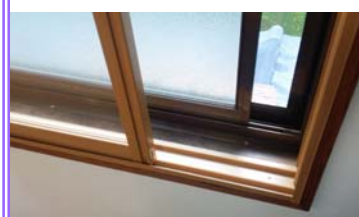
危険なものから遠ざけるのではなく、きちんと使い方を教えてあげることが大切です。

料理教室で
発見する新たなもの

これからも「食育」を通じて、親子のコミュニケーションを増やす場として、子どもが触れるもの、の大切さや親子の絆の大切さなど、子どもたちの健全な成長をサポートできたらと願っています。



夏も冬も冷暖房の仕事を減らす窓



二重窓の効果を実感!!
窓リフォーム



冬が来れば窓の結露に悩まされ、毎朝起きる度にため息をつきながら窓やサッシを拭いていました。

今年の夏、思い切って「ブラマードU（二重窓）」を取り付けました。冬場の苦痛から解放されるだけで十分だと思つて、この夏にブラマードUを設置したところ、冷房温度を上げても良く冷え、睡眠時の外の音も気にならなくなりました。エコしながら快適な夏を過ごすことなど、自分が思った以上の良い効果がありました。設置したお客様からも「外の音が気にならない」「結露がなくなった」と窓リフォームのご好評を頂いています。断熱・遮熱・結露抑制・防音・防犯など、お部屋の悩みを解決したい方は、簡単に設置ができる『二重窓』を検討してみはいかがでしょうか。



●レンタル好評中！
片付けるときのお手入れや
保管場所のご心配は要りません

『はまる』
ガスファンヒーター
一瞬にして感じる
ガス暖房器具

わが家は、長年にわたり石油ファンヒーターを利用していました。故障したのをきっかけに、ガスファンヒーターを購入しました。

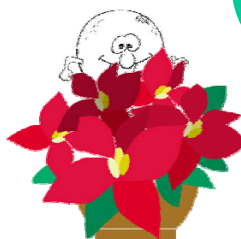
石油ファンヒーターは、灯油の管理・補給が邪魔くさいし、ちよつと臭いが気になっていました。ガスファンヒーターは、灯油を買うに行く手間もなく、寒い中での灯油の給油作業の苦痛もなく、臭いもなく、コンパクトで、とにかく暖まりが速いです。電気ストーブやエアコンやホットカーペットと比べても圧倒的に暖かいです。

ええとこ

- ① 燃料を入れる手間がいらない
- ② すぐ暖かくなる
- ③ コンパクト
- ④ ガスの燃焼により水蒸気が発生するため、暖房中でも乾燥を気にする必要がありません

こまること

- ① 部屋にガスコックがない
(電源とガスのコンセント)
 - ② 家電量販店に並んでいないので検討することができない
- ガスファンヒーターを安全に使っていただくために、マイコンメーターや何重もの安全装置が備わっています。
- 石油ストーブや電気ストーブより安全です。
- 一度使ってみようと思う方は、是非ご相談ください。レンタルを準備します。(当社のLPガスをご利用の方に限ります)



快適

つけていますか？(煙感知式)

住宅用火災警報器

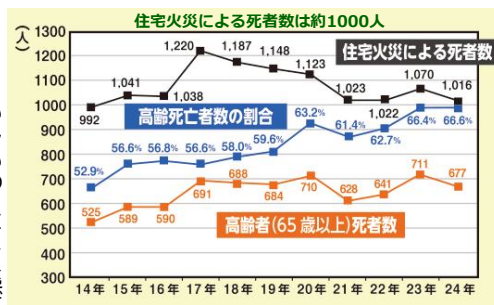


消防法が改正され、徳島県内消防本部は平成23年6月1日よりすべての戸建て住宅やアパート・マンションなどに火災警報器等の設置が義務付けられました。

なぜ設置が義務化？



住宅火災死者数が急増しているためです。平成十七年の住宅火災死者数は1220名となり、統計を取り始めてから過去最高となりました。その多くは逃げ遅れによるもので、高齢者が半数以上を占めていました。高齢化社会が進むと犠牲者がさらに増加するおそれがあるため義務化となりました。



もしものとき、逃げ遅れを防ぐために火災警報器を設置しましょう。必要に応じて、他の部屋にも設置するとさらに安心ですね。

わが家と家族を守る！



火災警報器の基本的な取り付け場所は、少なくとも寝室と、寝室が2階などの場合は階段にも設置が必要です。

寝室が1階の場合は、1階階段や廊下への設置義務はありません。

原則的には、寝室と階段です。



「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
- また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2015年 冬号 Vol. 6

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。



チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

30周年記念 島津亜矢コンサート

日時: '16 4/19 (火) 2:00/6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: S席 ¥7,150 **発売: 好評発売中**

クリスハート

日時: '16 2/28 (日) 5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥6,480 **発売: 12/19 (土)**

藤巻亮太 TOUR 2016 ~歌旅編~

日時: '16 2/17 (水) 6:30PM ※学生割引
高校生以下は入場の際に学生証提示
で¥2,000キャッシュバック
会場: 徳島市シビックセンター
料金: 全自由 (整理番号付) ¥4,500 **発売: 12/19 (土)**

Every Little Thing

日時: '16 4/2 (土) 6:00PM
会場: フェスティバルホール
料金: 全席指定 ¥7,300 **発売: '16 2/13 (土)**

miwa

日時: '16 2/18 (木) 7:00PM
会場: 高松アルファあなぶきホール 大ホール
料金: 全席指定 ¥6,800 **発売: '16 1/16 (土)**

Superfly

日時: '16 3/5 (土) 5:30PM・6 (日) 4:30PM
会場: 大阪城ホール
料金: 指定席 ¥7,560 / 立見 ¥6,480 **発売: '16 1/30 (土)**

GLAY

日時: '16 3/21 (月・祝) 6:00PM
会場: 高松アルファあなぶきホール 大ホール
料金: 指定席 ¥7,560 **発売: '16 2/20 (土)**

斉藤和義

日時: '16 4/2 (土) 5:30PM
会場: アスティとくしま
料金: 指定席 ¥6,500 **発売: '16 1/30 (土)**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



【問題】 消防法の改正により、すべての住宅に設置の義務付けになったものは何でしょうか？

【ヒント】 オレンジカフェを見てね♪
(右記のハガキに解答欄があります)

クイズ & 読者アンケート
にご協力いただいた方
の中から抽選で **2名様に**
プレゼント!

キッチン用液体洗剤
4kg (1本)

9種のハーブエキスを配合。
100%植物由来、ハーブとヤシ油のチカラで
手肌にやさしい食器洗い洗剤です。



※当社で扱っている人気商品です。

Iwatani アアラ キッチンハーブ
イワタニ産業

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2016年1月下旬頃予定)

オレンジカフェ 春号は3月発行予定です!

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください) -----

恐れ入りますが、52円
切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ & 読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

1. 住宅用火災警報器 2. 住宅用食器洗剤

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろい
と思った記事をお選びください。
□1. 街ネタ □2. 食で育む
□3. ガスファンヒーター
□4. 窓リフォーム □5. クイズ
□6. 火災警報器 □7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点が
あればお聞かせください。
裏面に記入をお願い致します。

応募締切
2016年1月10日消印有効

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)