

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **7**



【誌面ギャラリー】鳴門市地域バスでお出かけ、里浦栗津運動公園線 / 高島線 / 市内循環線

— Work Shop —

街ネタ

桜の名所 妙見山 ふもとの
粉もん屋

お好み焼き

仲見世

お好み焼は祭りなど露店・屋台の定番となっております。アツアツ鉄板の上のお好み焼をコテで食べるのが一番おいしいけど、妙見山公園の桜祭り「お花見」にお好み焼を持って行くのも楽しいかも……♪

お好み焼はお店ごとにこだわりがあることも特徴の一つですね。仲見世さんは、変わりダネと数多い具材がなかなかのもんですよ。どれにしようか迷うほどにメニューがずらり、鉄板焼の食べたいもんを選んで自分流を楽しんで欲しいと店主の思いが込められています。お好み焼の決め手のこだわりソースに、よく合うお店独自の秘密の若草色と桜色のオリジナルマヨネーズや辛子マヨネーズを用意しています。

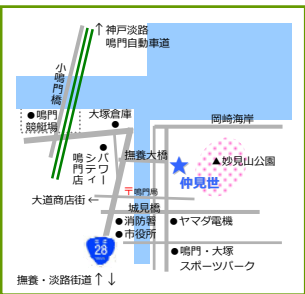
お一人様やご家族、お子様連れのお客様でも気軽に立ち寄れる家庭的なお好み焼き屋さんです。

お持ち帰りや事前予約等の電話によるご注文を受けています。

高温で熱した鉄板で、外カリッと中ふわふわ焼き上げりを、おなか一杯にご堪能ください。



仲見世焼 1,500円
ミックス玉 800円
(イカ・エビ・豚肉・牛肉)
その他 580円～



住所：鳴門市撫養町弁財天字ハマ8-3
定休：水曜日
電話：088-686-6238
営業：昼11:30～14:00 (LO.13:30)
夜17:00～21:00 (LO.20:30)



テレビ番組「秘密のケンミンSHOW」春のごちそう祭 粉もん部門に出演、鳴門に住む徳島県民は金時豆をマメに食べることで「豆玉」を紹介する。

レンゲの畑でパンポンポン...と
歌い出しそうな春がもうすぐそこまで来ていますが...

最近、春といえば、

「花粉の時期がきた」と

思う方が増えてきているようです。

花粉症の方にとって、スギ花粉の飛散状況はつらいですね。毎年、症状が出る方にとっては一大事ですし、今まで花粉症とは縁がなかった方も悩まされていらっしゃるのではないでしょうか。



鼻みず、鼻づまり
目のかゆみ、
くしゃみなどの
アレルギー症状を起こす
花粉症！

1. 花粉症の歴史

花粉症が風邪の症状に似ていることから、いつ頃から出現していたのかは明確にわかっていません。1560年頃にイタリアで報告されたものが、現在の花粉症と呼ばれている最初のものだと伝えられています。

日本で最初に確認された花粉症は、1960年代にアメリカから持ち込まれたブタクサによる花粉症とのことで、典型的な『秋の症状』でした。

しかし、戦後の復興のため国内の山々にスギの植栽が行われました。そのときのスギが数十年



徳島県土面積の約75%が森林で、そのうちの約62%が人工林です。
※人工林（スギ75%・ヒノキ20%・マツ5%）

というときを経て成木になり、一気に花粉の飛散が始まったのです。1980年以降はスギ花粉症が主流となり、『春の症状』となっていきました。

2. 花粉症の原因植物（飛散時期）



現在では様々な花粉症の原因植物が確認されています。

- スギ花粉（2月～3月の春先）
- ヒノキ花粉（3月～5月）
- イネ科の花（5月～8月）
- ブタクサ花粉（8月～10月）
- ヨモギ花粉（8月～10月）

3. 花粉を避けるための基本的な対策

- マスク・メガネを着用する
- 特にマスクの内側に当てガーゼ等を付けると効果が高い
- 換気時にはレースのカーテン等で遮るとともに、開窓を10cm程度にとどめる
- 掃除はこまめに行い、掃除機の使用だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う
- 洗濯物は衣類乾燥機や浴室暖房乾燥機を利用など、室内で乾かす
- 衣類の素材は羊毛や毛織物はさけ、ポリエステルや綿製品で起毛のないものを着用する

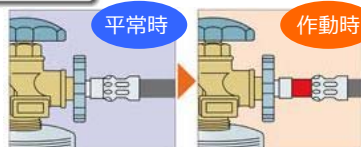
自然災害（地震・風水害）対策に ガス放出防止型高圧ホース

こんな時に役立ちます



●東日本大震災でも二次災害を防止しました。

●ガス放出防止型高圧ホースは、地震、風水害やその他の要因でガスボンベが転倒することにより、高圧ホースに所定以上の張力が加わると作動し、**ガスの放出を遮断する高圧ホース**です。



●ガス放出防止型高圧ホース（張力式）の仕組み

ガスメーター プラス 安全器具

ガス放出防止型 高圧ホースの役割

お客様の家庭にあるガスボンベ。

ガスボンベからガスメーターは、『ガス放出防止型高圧ホース』でつながれています。

ガス放出防止型高圧ホースは、外れることもなく引つ張られるとボンベの付け根でガスを止めます。ここでもしっかりと安全対策を準備しています。



毎日、お世話になっている

こぼればなし

トイレにご注目あれ



私たちガスの会社だけど、ガスのことだけじゃなく、快適に暮らすためのリフォームや日常生活の小さなお困りごとなど、ご相談を受けています。

男性社員が朝礼のスピーチで、「別になんてこともないけど、便器にフタがあるのに何でフタを閉めないのだろう?」と不思議に思う話をしました。

普段の何気ない生活習慣に、社長は「皆さんは洋式トイレで使い終わったあと便器のフタを閉めていますか?」と、全社員へアンケートを行いました。

昼休憩のとき、女性社員もこの話題に盛り上がりました。私はフタを閉めたことがあります。何で閉めないのか?、特に理由もないのです。フタがあるにもかかわらず、閉める意識を持たなかったんですね!

アンケートの結果、54名中

30名(約56%)の半数以上が「フタを閉めていない」との回答でした。それ以来、私たち全員が便器のフタを閉める習慣づけを行っています。

フタの効果

- 便器のフタを閉めておくと、暖房便座の放熱を防ぐことができます。
- 水を流す際に汚水や菌を撒き散らす防止になります。
- 便器への落下物を防ぐことができます。
- 風水的に幸運を呼び込むそうです。

「フタを閉める」たったそのひと手間だけで、こんなにたくさんのいいことにつながります。

最近の便器のフタは、ゆっくり閉まる親切設計になって音がしないですよ。



花粉など、多い時期に洗濯物を外に干すのをためらいませんか?

花粉や黄砂やPM2.5による大気汚染など大量に飛散する時期や梅雨に入ると、洗濯物の外干しができない日が続いて困ります。そんなとき、役立つのがガス浴室暖房乾燥機や家庭用ガス衣類乾燥機です。

花粉症や長雨の強い味方
ガス乾燥機!
パワフルな
温風で
スピーディー!



ガス浴室暖房乾燥機

衣類の洗濯物は干したいけど、外に干せないし、部屋干しはきらい。そんなとき、出番です!

■乾燥だけではないですよ。浴室を暖めることでヒートショックを防ぐことができます。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします!

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2016年 春号 Vol. **7**

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

●誌面編集 今後、読者の皆さんからテーマに基づく作品を募集し掲載する企画を考えています。ご協力を賜りますようお願いいたします。

プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。



■ガスパワーによって短い時間でふくら、やさしく乾燥することができます。



ガス衣類乾燥機
衣類やシーツ、タオル類など洗濯物を乾かすのに出番です!

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

シルク・ドゥ・ソレイユ ダイハットーテム 大阪公演

日程: 7/14 (木) ~ 10/12 (水)
会場: 大阪中之島ビッグトップ (特設会場)
料金: 詳細はお問い合わせください。 **発売: 好評発売中**

JUJU

日時: 6/3 (金) 6:30PM
会場: アルファあなぶきホール 大ホール
料金: 全席指定 ¥7,900 **発売: 3/26(土)**

ドラゴンクエスト ライブスペクタクルツアー

日程: 8/18 (木) ~ 8/22 (月)
会場: 大阪城ホール
料金: S席 大人 ¥9,500 / 子ども ¥7,500
A席 大人 ¥7,500 / 子ども ¥5,500 **発売: 4/23(土)**

スキマスイッチ TOUR 2016

日時: 6/16 (木) 7:00PM
会場: サンポートホール高松 大ホール
料金: 全指定席 ¥7,000 **発売: 4/16(土)**

なるとDeシネマ 第26回上映会 “母と暮らせば”

日時: 4/23 (土) 2:00/6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: ¥900 **発売: 好評発売中**

第15回 くにたちコンサート

国立音楽大学 徳島同調会
日時: 4/24 (日) 2:00PM
会場: あわぎんホール (郷土文化会館)
料金: 一般 ¥1,500 / 高校生以下 ¥500 **発売: 好評発売中**

30周年記念 島津亜矢コンサート

日時: 4/19 (火) 2:00/6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: S席 ¥7,150 **発売: 好評発売中**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 ガスパワーの温風で、衣類など洗濯物をすばやくふっくらと乾燥ができる器具はなんですか? オレンジカフェを見てね♪
(右記のハガキに解答欄があります)

読者アンケートにご協力
いただいた方の中から
抽選で **5名様** に
プレゼント!

こだわりの原料で
緑茶風味で
飲みやすいよ!

毎日の美容と健康に かつりよく 活緑青汁 1箱

- 岩谷産業の健康食品 (5つのこだわり)
- ① 活きた酵素配合
 - ② 活きた乳酸菌配合
 - ③ カルシウム配合
 - ④ 食物繊維配合
 - ⑤ 国産の大麦若葉/ケール (農業不使用)



発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2016年4月下旬予定)

オレンジカフェ 夏号は6月発行予定です!

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社

プレゼント付読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)		性別	1. 男
				2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月	日
ご住所	〒 -			
お電話番号	() -			

*上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

回答欄 1. 布団乾燥機 2. ガス衣類乾燥機

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。 □1. 街ネタ □2. 花粉シーズン □3. ガス放出防止型高圧ホース □4. こぼれぼなし □5. クイズ □6. ガス乾燥機 □7. その他	ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。 裏面に記入をお願い致します。 応募締切 2016年4月10日消印有効
---	--

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)