

いつもあなたの暮らしのそばに

# ORANGE cafe<sup>♪</sup>

Vol. 10



【誌面ギャラリー】秋の訪れを追うようにして鳶の葉も赤く色づく（一級河川撫養川に接する水路）

## — Work Shop —

### 街ネタ



▲軒下に素朴な藍染めのれん、屋号と雲のデザインが店の信用や格感を意味しているような、漂々しく見守っているようだ。



カウンター・テーブル席のほかに座敷もあり、愛ちゃんのあたたかい心遣いを感じます。

住所：鳴門市鳴門町高島字中島661（鳴門教育大学正門前）  
営業：昼（11:00～14:30くらい）  
夜（17:00～18:30くらい）  
※時間過ぎても声をかけてみてください。  
定休：土・日・祝祭日

ひだまりやの店主、「愛ちゃん」こだわりの藍染め暖簾（のれん）が今日もたなびいています。

暖簾には、愛ちゃんの思いが込められた屋号の「は」と「雲」の柄を染め上げてます。暖簾をくぐり店内に入ると、初めてでも一人でも気軽にくつろげるアットホームな雰囲気伝わります。いえごはんを目当てに、学生さんや小さなお子さん連れのお母さん、お孫さんと一緒にご年配のご夫婦、サラリーマン風グループなど広い層の人がアツアツごはんをいただいています。

昼夜いつでも500円の値段で毎回献立が変わるので、昼も夜も毎日通うお客様がいるほどです。  
愛ちゃんの献立、「今日のごはん」を楽しんでみてください。♪

#### 今日のごはん

昼→鶏肉のてりやき  
マカロニサラダ  
白菜としめじのおひたし  
ごはん・漬物・すまし汁  
500円

（ごはん：大盛サービス  
特盛+50円）

夜→考え中 ※昼の献立表示です



いざというときに役立ちます。

## 身近なもので簡単！

## 手軽にできる手づくり

ご家庭にストックしている新聞紙を利用し、時間のあるときに作ってみるのもいいですよ。

九月一日「防災の日」は、各地で毎年訓練が行われています。関東大震災の教訓を忘れないという意味を込められ、この時期に多い台風や地震等の災害に対処する心構えと平時の備えについて認識を新たにします。

最近では速報が流れると目が離せません。大きな災害がこちらこちらに起こっていて、四国もいつ来てもおかしくない現状ではないでしょうか・・・。

災害に備えて何かを備えておきたいということで、緊急時に役立つものを覚えておきたい、そんな手作り防災アイデアの『新聞紙スリッパ』の作り方を紹介したいと思います。

\*素足で困っているときに、助かる用品です。

## 作り方

### 新聞紙スリッパ

準備するもの ■新聞紙2枚（大人用） 糊やハサミを使わずに折るだけです。

①開いた新聞紙を半分に折り、横向きに置く。

②真ん中に向かって右から左に1度折り、③もう1度同じ方向に折る。しっかり折り目をつけると後の作業がしやすくなります。

④折り重なっている方を上に、裏返します。

⑤3分の1の幅で右から左に向かって折る。⑥さらに左から右に折る。この幅が完成したスリッパの幅になります。

⑥折った片側をもう片側の中に収納する。⑦一番上のピラピラしている部分を内側に折り入れ、折り目をしっかりとつける。この面がスリッパの底になります。

⑧この段階でもスリッパとしては機能しますので一応完成です。⑩丈夫にするためには、四隅に三角の折り目をつけ内側に折り入れます。

⑨同じモノをもう1足作れば完成です。⑪余った新聞でスリッパの中敷きにすれば、底が丈夫になり、鋭利な物や割れたガラスを踏み抜く危険性を下げることが出来ます。それに履いていると暖かいので、足下が寒い際の防寒用具としても使えます。

## 新聞紙スリッパはあくまでも足元を守る簡易防災シューズ

この新聞紙スリッパはあくまでも簡易用です。震災時のスリッパ作成用に新聞紙を用意しておくなどは本末転倒ですから、最初からスリッパや使っていない靴を、部屋や寝室の枕元に用意するようにしましょう。

むしろ、旅行やレジャー、片付けや大掃除などの日常の方が、新聞紙スリッパを活用するシーンは多くあります。普段から作り慣れていくといざというときにも慌てずに済みますから、練習がてら便利グッズとして新聞紙スリッパを使用することが望ましいです。

## 簡単に作れる新聞紙スリッパを履いてみました

■室内や道路 前の部分が深い分、履きやすく脱げにくい

■砂利道 足を上げたとき、前の折り目の隙間に小さな石が入ってしまい足裏に違和感があるが、素足には届かない

■路面が濡れている所 水がしみ込んで破れやすくなる

\*足先が暖かいので防寒にも活用できると思います。

## きになる朝ドラ

NHK連続テレビ小説「とと姉ちゃん」は、雑誌「暮らしの手帖」創業者をモデルにしたドラマです。ドラマの中でも分かりますが、安全安心な「豊かな暮らし」のために真実を伝える雑誌社を設立、社長と編集長の二人には、日常のささやかな出来事や暮らしへのこまやかな愛情を綴った「女の人をしあわせにする雑誌をつくりたい」という志がありました。

2003年「暮らしの手帖」にIHクッキングヒーターの特集記事が取り上げられていました。この頃、IHクッキングヒーターを含むオール電化住宅が誕生し、裸火と向き合う台所がなくなるのではと心配したものです。ピンチをチャンスにガスコンロはすばやく進化しました。オール電化住宅にする前には是非ご相談くださいませ。

第4世紀2号、3号の連載「暮らしの手帖」より



『IHクッキングヒーターのもつひとつの姿』

IHクッキングヒーターは、使いやすさ、安全性、高性能と三拍子をつた「コンパクト」×「火力」は大いに売り出している。機能美すら感じるシンプルなおしゃれは、二十一世紀の台所道具を予感させる。だが、そんなIHクッキングヒーターに、思わぬ落とし穴があった。

社長兼編集長 大橋鏡子 享年93歳（2013年没）  
編集長 花森安治 享年66歳（1978年没）



# トイレの床と壁

「ご家族の方は、トイレで小用を足すときに、「立つ派」「座る派」?」  
 のようにされているのでしょうか。

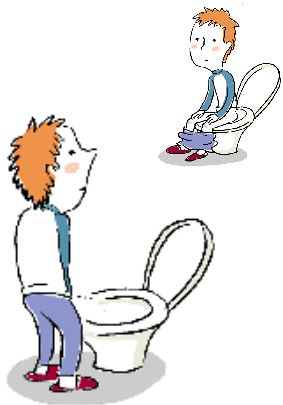
今の住宅ではほとんどが洋式便器に変わり男女兼用になっています。洋式便器というものは座って用を足すために作られています。立つて使用したとき、滴が飛び散り壁も床も汚れてしまいます。便器周辺の壁、床からなんとなく臭いを感じる、という場合は、尿ハネによるアンモニアが雑菌を繁殖させた原因の臭いです。細かい霧状のため、肉眼では見えにくく、お掃除のときに見落としがちです。

## 「座る派」のポイント

基本的に拭き掃除が大切です。尿ハネは腰くらいの高さの壁に付きやすいので、その辺りを重点的に拭いてください。掃除の仕方としては、まず、▼汚れ部分にスプレー式洗剤をかけてから雑巾で塗り広げるように拭きます。▼その後、よくすすいだ雑巾で洗剤を拭き取ります。▼さらに最後に乾いた雑巾で、濡れ拭きした床面・壁面をカラ拭きして水気を拭き取ります。

狭い空間ですが、意外と掃除をする箇所が多いのがトイレです。汚れや臭いがひどくならないうちにこまめに汚れを落とす習慣を付けるようにしましょう。月に一回、半年に一回など時期を決めて時間をかけて掃除することも必要です。それでも臭いが改善されない場合は、掃除しづらいところが臭いの発生源になって

| 掃除しづらいところ |  |
|-----------|--|
| 壁紙 (クロス)  | 表面はツルツルではなく繊維状になっているため、繊維の隙間に入ってしまうと、普通の雑巾で拭いても隙間の汚れには届かず表面の汚れしか落とすことができないので黄ばみの原因になります。 |
| タイル       | タイルは目地にシミなどが残りやすく、ニオイの原因になります。   |
| フローリング    | フローリングは木です。基本的に木は水に弱く、アンモニアや強引なトイレ用洗剤が付くと腐食したり変色したりしてしまいます。                              |



## シミや変色を防ぐホーロー内装材 ホーロークリーントイレパネル



ホーローのタカラが  
**清潔なトイレを提案する。**



長年培ってきたタカラ独自の素材の『高品位ホーロー』を、狭い空間のトイレの壁面、床、扉、キャビネットにも使用できるとなりました。

ホーローパネルは、丈夫な金属をベースに清潔なガラス質で仕上げ、強くこすっても傷つくことはありません。表面がガラス質なので臭いの原因となるアンモニア成分などが染み込まず変色も防ぎます。

### 新発売 ホーロー内装材



汚れてもサッとひと拭き、カントンなお手入れで、清潔が長持ちする快適なトイレを実感いただけます。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします!

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2016年 10月号 Vol. 10

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

# Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は  
ここからも  
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)  
■営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

**なるとDeシネマ『殿、利息でござる』**

日時: 10/15 (土) ①2:00PM ②6:00PM  
会場: 鳴門市文化会館  
料金: 前売 (大人・子供共通) ¥900 **発売: 好評発売中**

**クリスハート**

日時: 11/5 (金) 5:00PM  
会場: 鳴門市文化会館  
料金: 全席指定 ¥6,800 **発売: 好評発売中**

**平成28年秋巡業 大相撲徳島場所**

日時: 10/24 (月) 8:00AM  
会場: アスティとくしま  
料金: 詳細はお問合せください **発売: 好評発売中**

**ORANGE RANGE**

日時: 11/19 (土) 5:00PM  
会場: 阿南市市民会館  
料金: 全席指定 ¥5,800 **発売: 好評発売中**

**平原綾香**

日時: 12/25 (日) 3:00PM  
会場: 倉敷市芸文館ホール (岡山)  
料金: 全席指定 ¥6,800 **発売: 10/15(土)**

**きゃりーぱみゅぱみゅ**

日時: 2017 2/25 (土) 6:00PM  
会場: レクザムホール 大ホール (香川)  
料金: 指定席 ¥5,940 **発売: 11/26(土)**

**葉加瀬太郎**

日時: 12/28 (水) 6:30PM  
会場: グランキューブ大阪 メインホール (大阪)  
料金: 全席指定 ¥8,500 **発売: 10/29(土)**

**東京スカパラダイスオーケストラ**

日時: 12/26 (月) 7:00PM  
会場: なんば Hatch (大阪)  
料金: 1Fオールスタンディング ¥5,500 (整理番号付・ドリンク代別)  
2F指定席 ¥6,000 (ドリンク代別) **発売: 11/26(土)**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。  
\*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。\*表示価格はすべて税込価格です。



## オレンジカフェ クイズ

**【問題】** 手づくり防災グッズで紹介したスリッパは何を利用して作っていますか?  
【ヒント】 オレンジカフェを見てね♪

—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で10名様にプレゼント!



トイレ用おそうじクリーナー  
「プロガード専用洗剤」  
スプレー付300ml 1本



### 発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。  
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。  
(ご連絡は2016年11月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は12月発行予定です!

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21  
鳴門ガス株式会社  
プレゼント付クイズ&読者アンケート  
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

|       |        |   |    |      |
|-------|--------|---|----|------|
| お名前   | (フリガナ) |   | 性別 | 1. 男 |
|       |        |   |    | 2. 女 |
| 生年月日  | 昭和・平成  | 年 | 月  | 日    |
| ご住所   | 〒 -    |   |    |      |
| お電話番号 | ( ) -  |   |    |      |

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



## オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。  
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

### 解答欄

1. 新聞紙      2. 牛乳パック

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。  
1. 街ネタ   2. きになる朝ドラ  
3. 手づくり防災グッズ  
4. トイレの床と壁   5. クイズ  
6. チケット情報   7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。  
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切  
2016年11月10日消印有効

キリトリ線 (ファックスの場合もハガキを切り取ってご利用ください)