



いつもあなたの暮らしのそばに

# ORANGE cafe<sup>♪</sup>

Vol. **11**



【誌面ギャラリー】－ 全国凧揚げ大会 － (鳴門ウチノ海総合公園)

撮影：葉田稔さま

カラフルな連凧と赤とんぼ凧が舞い上がる＝笑顔が止まらない時間

## Work Shop

### 街ネタ



お口に広がる  
幸せの味

やさしい甘みの  
べっぴんさん

創業六十八年、古くから愛される伝統のお饅頭  
特別な和菓子の専門店



和菓子は、さまざまな形で四季折々の味覚を楽しんでいただけます。気品のある小豆色に仕上げられたごま砂糖付きの「お赤飯」や、小豆あんにももの栗や桜など混ぜ込んだ「生クリームどら焼」が定番になっています。

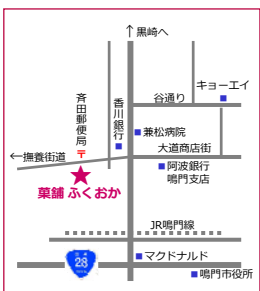
あんこは、手加減ひとつで味も食感も変わるので長時間ゆつくりコトコト手間をかけられています。美味しいと思う和菓子を作る店主さんの熱い想いが伝わってきますね。つかんで頬張るもよし、菓子楊枝で切って食べるもよし、お饅頭の甘さは癖になる逸品と言えるでしょう。

和菓子の専門店に入りにくいと思いませんか？

店内のショーケースの中にある手づくりお饅頭を、小学生が小遣いをにぎりしめ嬉しそうに買ってくれるそうです。子どもから大人の方まで、気軽に立ち寄ってください。ことを願っておられます。大量生産にはできない個人だからこそできるこだわりの中に、これが食べたいという気持ちや人とのつながりを大切にしたい和菓子です。

そんな『特別な和菓子』を是非、食べてみてください。

住所：鳴門市撫養町南浜字蛸子前東 86  
営業：8:00～20:00  
定休：第2・3木曜日  
電話：088-(688)2626



観て盛り上がり、  
運動へのやる気を引き出して、  
カラダを動かすことの楽しさを！

## 『元気、快適ライフ』

冬のスポーツ観戦には駅伝、マラソン、そしてサッカー、ラグビーなどたくさんありますね。

その中でも、チームそれぞれの思いがぎゅっと詰まった1本の襷をつなぎながら刻々とレース展開を変えていく駅伝に興味があります。

お正月の二日と翌三日に往路と復路に分けて行われる



箱根駅伝（大学駅伝）を

楽しみにされている方も多いことではないでしょうか。毎回ドラマティックな展開について見入ってしまいます。ここ数年、徳島県出身の選手が箱根駅伝を走っているのはご存知でしたか？また、地元の鳴門高校女子駅伝チームが徳島県大会で5連覇を果たし、十二月二十五日（日）に京都の都大路で開催される全国高校駅伝に出場します。テレビ中継があるのでこれも応援したいですね。

健康増進やマラソンイベントへの参加のためにランニングを始めた社員同



士が鳴門・大塚スポーツパークの外周を走っています。大塚製菓の選手や部活に専念する中高生から良い刺激を受けながら頑張っています。

寒くて家にこもりがちになる季節ですが、カラダを動かすのは悪くないです。

### 鳴門ガスの会社周辺も

ウォーキングや犬の散歩をしている方たちを見かけます。



楽しみ方は色々ですが、蒼い風景を見ながら朝夕ゆったりと散歩することもカラダに最適です。健康維持や運動不足解消のために、無理のない気軽に始められることから取り組んでいただきたいと思います。



## お客様の声

—ご紹介—

アンケートハガキにつきましてご協力賜り誠にありがとうございます。読者の皆様のご意見を大切にさせていただきます。重ねてお礼申し上げます。

### M・S 様

はじめてお読みしました。ORANGE Cafe Vol.810を知り、健康作り同感です。お料理も同じで、健康的な作りかたが、毎朝の朝食にとても大切な役割を果たしているのですね。今年から読みたいですね。

■毎日の生活や食事など、ほんの少しだけ改善するだけで健康面が違ってくるのになかなか変えられないものですね。私なんかお買い物に出かけたとき、階段横目にエレベーターを待っているのですね。健康を意識した行動を大切にしたいと思っています。

### K・M 様

皆様のおかげで、毎日の生活や食事など、ほんの少しだけ改善するだけで健康面が違ってくるのになかなか変えられないものですね。私なんかお買い物に出かけたとき、階段横目にエレベーターを待っているのですね。健康を意識した行動を大切にしたいと思っています。

■当社をご利用いただけましたこと感謝します。「いつもあなたの暮らしのそばに」とおとり、少しでもお客様の役に立ちたいと願っています。

### M・S 様

寒い季節ですが、情報もコンパクトに紹介して、お料理も、健康的な作りかたが、毎朝の朝食にとても大切な役割を果たしているのですね。今年から読みたいですね。

### M・S 様

毎日の生活や食事など、ほんの少しだけ改善するだけで健康面が違ってくるのになかなか変えられないものですね。私なんかお買い物に出かけたとき、階段横目にエレベーターを待っているのですね。健康を意識した行動を大切にしたいと思っています。

### A・T 様

毎日の生活や食事など、ほんの少しだけ改善するだけで健康面が違ってくるのになかなか変えられないものですね。私なんかお買い物に出かけたとき、階段横目にエレベーターを待っているのですね。健康を意識した行動を大切にしたいと思っています。

■他にもたくさんのお客様からご利用いただいております。最近では魚を焼くだけに留まらず、網焼きグリルのみならず、クッキングプレートなるキッチン用品でグリル調理ができます。直火グリルを利用することで料理のレパートリーがグッとひろがり、すばやく調理することが出来ます。もう一品ほしいときに便利でありがたいですね。おいしくて簡単にできるグリル調理のレシピを、これからご紹介させていただきます。

### J・I 様

このオレンジカネは、13133の情報も、もりたくさんで、参考にしたいです。今年からは、75111の性質も、13133 参考にしたいです。

■普段の生活の中で、ちよつとした発見をお伝えできたらと心がけています。

### T・I 様

字も大きめで、写真や表やイラストも、読みやすいです。エゴグッズ、他にも紹介して下さい。

■親近感を持っていただけたらと思います。環境はもちろんです、家計にやさしいエコ生活を送りたいですね。本当に価値のあるエゴグッズを、一つひとつご紹介していきたいと思っております。



## ご家庭の 灯油も サポート



当社にお任せください!

寒くなりましたね。

「灯油がすぐ無くなるっ」とぼやきはじめていませんか？

「ねえ、灯油買ってきてよ〜」のご家庭の声が聞こえてきます。

快適な冬を過ごすためにも、  
とっても便利な

当社の『宅配灯油』を  
ご利用になってみては  
いかがでしょうか。



タンクの給油が困難になってきた、ポ  
リ缶が重くて運べないなど、持ち運びの  
大変な灯油を電話一本ご連絡いただけれ  
ば、お客様の家庭までお届けする配達  
サービスを行なっています。

また、灯油をコンスタントに消費されて  
いるご家庭には、『おまかせ給油』の計  
画配達がオススメです。ガスと同じよう  
な感覚で灯油切れの心配もなく安心して  
お使いいただけます。灯油給湯器やボイ  
ラーの故障、タンクの油漏れなど点検・  
修理・買替えもお気軽に  
ご相談ください。

宅配灯油の受付時間  
平日 8:30〜16:00  
(日・祝日は配達不可)



## LPガスの地震対策

阪神・淡路大震災から二十二年、  
あのかの揺れは今でも忘れたこ  
とはないです。想像以上の巨大な  
東日本大震災や新潟県中越地震、  
熊本地震、鳥取中部地震と小さな  
地震も含め、日本各地で地震が頻  
発しています。

鳥取県で震度6弱の地震が発生  
したとき、LPガス関係の大きな  
被害情報はありませんでした。ご  
家庭のガスボンベ周りには、安全  
を見守るガスメーターのほかに、  
50kgボンベチェーン2本掛け

やガス放出防止型高圧ホースを設  
置し、地震などの危険に対応でき  
る設備を整え、二次災害など起こ  
さないよう備えに最善を尽くして  
います。

■50kgボンベチェーン2本掛け  
ガスボンベの転倒を防ぐために、  
壁面金具を使用し2本のチェーン  
でガスボンベを固定します。

■ガス放出防止型高圧ホース  
ガスボンベとガスメーターをつな  
ぐ高圧ホースです。ガスボンベが  
転倒するとガスが止まります。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見  
をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。  
読者アンケートのご協力をお願いいたします!

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。  
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2016年 12月号 Vol. 11

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## プレゼント付きクイズ& 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

## 2016鳴門ガス 大感謝祭

笑顔の暮らし届けます!  
ガスで明るい豊かな暮らし!  
住まいる(^o^)ガス展  
来てくだ祭 2016



鳴門ガス名物うどんコーナー



出店コーナー 西山蒲鉾 餃子の王将 ココクラブ



ガス機器コーナー



キッチンコーナー



住宅リフォームコーナー (住宅設備)

10月29日・30日の2日間で約1000軒のお客様にご来  
場いただきました。昨年よりも会場内のスペースを確保し展  
示内容を充実させました。一年に一度しかないイベントも楽  
しんでいただけただけです。たくさんのお客様にご来場いた  
だいたことで大盛況となりました。  
皆様には社員一同、心より感謝申し上げます。



# Ticket PAL チケットパル情報

《お問い合わせ》チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は  
ここからも  
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)  
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

**氷川きよし**  
日時: 2017 2/22 (水) ① 2:30PM ② 6:30PM  
会場: 鳴門市文化会館  
料金: 全席指定 ¥7,500 **発売: 2017 1/10(火)**

**阿部真央**  
日時: 2017 4/13 (木) 6:30PM  
会場: あわぎんホール (徳島県郷土文化会館)  
料金: 全席指定 ¥5,800 **発売: 12/17(土)**

**しまじろうコンサート**  
『しまじろうとクリスマスのねがいごと』  
日時: 12/24 (土) ① 2:30PM ② 5:00PM  
12/25 (日) ① 10:30AM ② 13:30PM ③ 16:30PM  
会場: 倉敷市民会館  
料金: 全席指定 ¥2,400 **発売: 好評発売中**

**ACIDMAN 20th Anniversary 2man tour**  
日時: 2017 2/4 (土) 6:30PM  
会場: 高松オーリーブホール  
料金: オールスタンディング ¥4,800 (ドリンク代別) **発売: 12/17(土)**

**ナイトロ・サーカス** モトクロスバイク、自転車、スケートボード等を使ったスピード感溢れるワイルドなスタントショー  
**10周年ワールドツアー(大阪公演)**  
日時: 2017 2/25 (土) 4:00PM  
2/26 (日) 2:00PM  
会場: 京セラドーム  
料金: 詳細はお問い合わせください。 **発売: 好評発売中**

**石川さゆり**  
日時: 2017 4/9 (日) ① 1:00PM ② 5:00PM  
会場: 大阪フェスティバルホール  
料金: S席 ¥7,000 A席 ¥5,500 BOX席 ¥12,000 **発売: 12/17(土)**

**ふたりの歌謡ショー** 角川博・丘みどり  
日時: 2017 1/12 (木) ① 2:00PM ② 6:00PM  
会場: あわぎんホール (徳島県郷土文化会館)  
料金: 全席指定 ¥5,000 **発売: 好評発売中**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。  
\*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。\*表示価格はすべて税込価格です。



## オレンジカフェ クイズ

**【問題】** 当社はみんなが使うエネルギーを配達しています。LPガスと何を配達しているのでしょうか? ヒント: オレンジカフェを見てね♪  
—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で **1名様にプレゼント!**

**soil 珪藻土 (日本製) パスマット**

珪藻土の吸収性を活かしたパスマットです。足の裏で土の質感を感じてください。

足裏の水分をすばやく吸い取り、時間が経つと自然に乾燥します。丈夫で薄くて軽い、ソイルの浴室足ふきマットです。



サイズ: 42.5×57.5×H0.95cm  
重さ: 約1.8kg  
カラー: ホワイト

### 発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。(ご連絡は2017年1月下旬頃予定)

**オレンジカフェ** 次回は2月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21  
**鳴門ガス株式会社**  
プレゼント付クイズ&読者アンケート  
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)		性別	1. 男
				2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月	日
ご住所	〒 -			
お電話番号	( ) -			

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



## オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 1. 灯油 2. 水

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

- 「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
- 1. 街ネタ
  - 2. カラダづくり
  - 3. ご家庭の灯油もサポート
  - 4. LPガスの地震対策
  - 5. お客様の声
  - 6. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。裏面にご記入をお願い致します。  
**応募締切**  
2017年1月10日消印有効