

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. 13



【誌面ギャラリー】桜花らんまん鳴門町大毛島高台（花見山）からの一望千里の眺めです。
- 緑広がるらっきょう畑・鳴門海峡・大鳴門橋・淡路島 -

Work Shop

街ネタ

昭和初期の佇まい

洋食 元

げん



大麻山ふもと撫養街道沿いの古民家をそのままに
情緒ある空間の洋食屋さんです。
おあさはん（大麻比古神社）や
一番さん（四国霊場八十八ヶ所第一番札所・霊山寺）の参道にあります。



屋号『元（げん）』の由来は、オーナー
徳元シエフの性一字から、意味深い出発点
の参道ということで「はじめ」「げんき」
「もと」など、そんな想いを込められてい
ます。お宮参りなど小さなお子様連れや、
お遍路さんをお迎えするにあたって、お客
様の居心地を推察して、店内の所々に便利
なものをご用意し、お食事を美味しく楽し
むためのお心遣いと工夫がうかがえます。
休日は、うれしい「早朝定食」和風と洋風
を準備しておられました。
徳元シエフおすすめの「元風ハンバーグ」
は、ビーフシチューにハンバーグのホイ
包み焼きです。ふっくら仕上がる中から立
ち上る湯気や匂いにほっこり、その他にも
肉・魚介類のフライ物やソテーなども美味
しくいただけます。洋食が食べたくなつた
ら是非出かけてみてはいかがでしょう？
参道にある洋食『元』さんのおもてなし
に、きつとご満足いただけると思います。

住所：鳴門市大麻町板東字塚鼻124-2
 営業：平日 11:00～21:00 (LO.20:00)
 ※ 昼・夜メニュー
 土日祝日 7:00～21:00 (LO.20:00)
 ※ 朝・昼・夜メニュー
 定休：火曜日
 電話：088 (689) 3754

やわらかな春の日差しの中にも

『紫外線』のピークを迎えています。

「紫外線＝真夏のもの」と思っていないませんか？

夏本番に向けて、紫外線対策を始めようと考えている方も多いと思います。夏に多いのは当然ですが、夏だけでなく、春先からかなりの量の紫外線が降り注いでいます。

春は冬の乾燥で肌が弱っています。そんなところに急な紫外線を浴びると、肌へのダメージを大きくします。

「曇りの日」も侮れない！

すっかり春の陽気であちこちで花が咲いています。暑すぎも寒すぎもせず私たちも屋外での行動が活発になります。曇りの日だと、日焼け止め対策もしないまま出かけたり、過ごしやすいため外での時間を長くなってしまいがちです。

実は、晴れの日よりも曇りの日の方が、紫外線ダメージを受けていることが多いのですよ。「曇っているから大丈夫！」という油断で無意識のうちに紫外線を浴びています。

紫外線は、曇りや雨でも簡単に透しているのです。



紫外線とは…
太陽から放出する太陽光線の成分のひとつ。虹色（7色）光線の中で、紫の外側に位置している肉眼では見ることができない強いエネルギーです。

学生時代、雨が降らない限り屋外で毎日3〜4時間の部活に集中して

ました。部活を始めてから、日差しの強いときも曇りのときも毎日かかさず日焼け止めクリームを使用し、こまめに付け直すことを心がけました。おかげで友人からも日焼けしていないと褒められました。

日々の小さな心がけの積み重ねで、うれしい成果を実感しました。

紫外線と上手に

おつきあい！

一日焼け対策のポイント

- 日傘
- つばの広い帽子
- 手袋
- サンングラス
- 肌の露出を避ける
- 水分を定期的に飲む
- ビタミン食品が含まれる食事
- 日焼け止め（クリームなど）
- メイク（ファンデーションでカバー）
- スキンケア（肌のお手入れ）



意外な紫外線にも注意を！

- 室内でもガラス越しに
 - 洗濯物を干すちよつとした時間に
- 日常的な生活で知らず知らずのうち
- にたくさん紫外線を浴びています。
- 家の中の紫外線は窓ガラスに吸収され、5ミリ以下の薄いガラスであれば入り込んできています。日中よく使う部屋の窓がどんなガラスでできているのかを一度調べてみることも大事だと思います。

自然光を取り入れながら紫外線カットができる「二重窓」に、複層ガラスを使用することで効果がありません。

ガスメーター

異常発生したとき
ガスは止まる！

ガスメーターには、ガスを安心してお使いいただくための安心機能が付いています。

コンロや給湯など全てのガス器具が使えない場合、ガスメーターを「確認」ください。ガスメーターは、ランプが赤く点滅し「液晶画面の表示部分」に異常原因を知らせ、ガスを止めてい



よくある原因の液晶画面

ガス止

ガス止

ガスが異常に流出

未使用のガス栓を誤開放したり、季節の変わり目などで、急に多くのガス器具を使用するなど異常に大量のガスが流れたとき、ガスを自動的に止めます。

ガスの異常な長時間使用

お鍋をコンロにかければなしで外出してしまったり、お風呂を沸かしながらかい電話になったり、消し忘れや長時間使用によってもガスを自動的に止めます。



ガスメーターは、計量器としての機能だけでなく、ガスの使用状況を常に監視し、ガスを止めたり警告を表示する機能を持った保安ガスメーターです。

なんでも鳴門ガス

ガスと暮らしの安心

生活に密着している鳴門ガスは、住まいの現状とライフスタイルに関するニーズを把握し、多くのお客様の「くらしの困った」を解決させていただいています。家の機能や快適さなど多彩なサービスを提案し、お客様にとって頼りになるパートナーでありたいと考えています。

当社リフォーム営業部の「パル工房」をご存知ですか？

リフォーム営業部「パル工房」は、ガス営業部と同様に小回りのきく態勢を整え、数々の経験を積んでいます。ガス・電気・水周りの台所、浴室、脱衣・洗面所、トイレから屋根・外壁、玄関まわり、廊下、和洋室、建具などのちよつとした工事や修繕、改修など、ライフスタイルの変化にもなつりフォームで、「生活の充実度アップ」へ挑み続けています。

いつもあなたの暮らしのそばで、安心して生活できるようお客様の困りごとや、住みよい適切なリフォームを提案させていただきます。と思います。

片付けたくなる

システムキッチン

最新のシステムキッチンは、引き出しタイプの収納が主流になっています。何がどこにあるのかをひと目で分かるし、奥に収納しているものがスムーズに取り出すことができます。

システムキッチンは、収納戸棚や調理台・ガス台・流し台・食器洗い乾燥機・レンジフードを組み合わせた、ひと続きものとして作りつけたオシャレで便利な台所です。

気になる組み合わせは、自由に決めることができます。



組み合わせの施工例
■TOTOのシステムキッチン
■クリナップの水切り機/調味料棚
■リンナイのガスコンロ(デリシア・グリル)

当社ショールームは、LIXIL、TOTO、クリナップ、タカラスタンダード、ノーリツ、リンナイ、パロマ各社のアイデアキッチンを展示しています。

ぽかぽかシステムバス

断熱材でしっかりと覆い、浴室の外側からの冷気で室内が冷えることを防ぐのがシステムバスです。

結露も少なく、カビもあまり生えないため、簡単なお掃除だけで清潔に保つことができます。

床はカラリと畳のような心地よくて滑りにくく、小さなお子様からご年配の方まで安心してお風呂を楽しむことができます。

気になるシステムバスの工事は、3〜4日間で仕上がります。

変化するトイレ

みんなが使用する場所だからこそ、トイレは豊富にスタイルが変わります。

十年前のトイレに比べて流す水量を約65%カットし、お尻を洗う湯は瞬間的にお湯を作り、使用頻度を賢く記憶する便座ヒーターは自動調節します。また、嫌な臭いも自動ですばやく消します。

気になるトイレ/温水洗浄便座は、無理なく節約生活を始められます。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2017年4月号 Vol. 13

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....
.....
.....
.....
.....
.....

プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

ちょっとしたお困りごとやご相談は是非ご連絡ください。

リフォーム営業部

Tel. 088-685-5288



「喜び、感動」住まいのリフォーム

パル工房

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. **088-684-0841**



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

エレファントカシマシ

日時: **6/24** (土) 6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥6,900 発売: **4/1** (土)

斉藤和義

弾き語りツアー2017“雨に歌えば”
日時: **6/13** (火) 6:30PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 指定席 ¥6,500 立見 ¥6,000 整理番号付 発売: **好評発売中**

倅田來未

日時: **4/23** (日) 6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 指定席 ¥8,600 立見 ¥7,000 発売: **好評発売中**

アナタ・ポリビア

ポリビアから届けよう、希望の光!
日時: **6/15** (木) 7:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席自由 ¥5,500 発売: **好評発売中**

郷ひろみ

日時: **6/24** (土) 6:00PM
会場: レクザムホール 大ホール (香川)
料金: S席 ¥7,500 A席 ¥7,000 発売: **4/22** (土)

情熱大陸ライブ2017

日時: **7/22** (土) 1:00PM 発売: **5/27** (土)
会場: 万博記念公園もみじ川芝生広場 (大阪)
料金: ブロック指定 ¥8,800 小学生 ¥1,200 ※保護者同伴

宝塚歌劇花組 宝塚大劇場公演

『邪馬台国の風』 / 『Sante!!』 ~最高級ワインをあなたに~
日時: **6/2** (金) ~ **7/10** (月)
会場: 宝塚大劇場 (兵庫)
料金: SS席 ¥12,000 ~ B席 ¥3,500 発売: **4/29** (土・祝)

ブラスト! :ミュージック・オブ・ディズニー

日時: **9/1** (金) 7:00PM
2 (土) ・ **3** (日) ①1:00PM ②6:00PM
会場: オリックス劇場 (大阪)
料金: S席 ¥10,500 ~ B席 ¥5,500 発売: **4/22** (土)

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 鳴門ガス『パル工房』は、
何の営業を行っているのでしょうか?
ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪
—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートに
ご協力いただいた方の中
から抽選で **1名様に**
プレゼント!

キッチンに立つのが楽楽 キッチンマット

アサヒ軽金属工業 一足腰の負担を軽減—
ドクターマット L サイズ
51cm×183cm (厚み2cm)

ゆっくりと足元が沈み込み、足裏にかかる体圧が広範囲に分散。調理中、足腰への負担がグンと軽くなります。



写真はLサイズです。

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2017年5月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は6月発行予定です!

キリトリ線

恐れ入りますが、52円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) **088-685-8516**

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 1. 住まいのリフォーム 2. ガス

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。 <input type="checkbox"/> 1. 街ネタ <input type="checkbox"/> 2. 紫外線対策 <input type="checkbox"/> 3. ガスメーター <input type="checkbox"/> 4. なんでも鳴門ガス <input type="checkbox"/> 5. チケット情報 <input type="checkbox"/> 6. その他	ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。 裏面に記入をお願い致します。 応募締切 2017年5月10日消印有効
---	---