

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. 14



【誌面ギャラリー】葉っぱを広げた草木はミストをたっぷり浴びてエステ気分...

— Work Shop —

街ネタ

鳴門で初!

イタリア生まれのアイススイーツ

3月10日オープン

ジェラテリア『ジェラート専門店』

スプンティーン

「イタリア語」おやつという意味

イタリア感覚を気軽に楽しんでください。



♪プレミアムジェラート♪
徳島産牛乳を使ったジェラートと
イタリアのシチリア島オリブオイルの
コラボレーションは自然を満喫できます。
さっぱりココのある健康スイーツです。

素材をおしみなく、質実の美味にしつら
えます。見逃してはならない「こだわりの
味」です。

ちよつと贅沢な気分を味わえるメニュー
には、旬のものなどを使い徳島産の乳製品
を加えて作っています。ジェラートはその
素材の風味を最大限に活かすことができて
そのものの味をしっかりと感じていただけ
るのが特徴です。美味しいものを食べて、み
んなが笑顔になって、とにかく喜んでいた
だくことがオーナー様の喜びだそうです。
その日のメニューから食べたいジェラート
をご自由を選んで、味の変化も楽しんでい
ただきたいと思います。

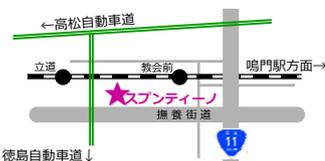
スプンティーンこだわりのジェラートは、
“涼”や“癒し”のおやつになること間違
いなくてしょ。♪



便利なドライブスルーのあるジェラートハウスに、
癒しのヨーロッパ風カーテニングDIYも魅力的です!



ダブル (カップorコーン) 290円



住所：鳴門市大麻町姫田字先達29-1
営業：11:00～18:00頃
売り切れ次第終了です
定休：火曜日・水曜日
※7月20日～8月31日の期間は
無休営業致します
電話：088 (685) 5001

仕事と家庭（子育て・介護など）の両立 「毎日の家事は、たいへん！」

仕事に育児などと働きながらの家事は息つく暇もなく毎日バタバタです。そんなとき、掃除・洗濯・料理・お買い物など、時間をじっくりもかけられないです。ポイントを抑えた家事をして、自分や家族が暮らしやすい環境をつくりたいですね。

家事「洗濯物」



… 諸々の悩み …

梅雨時は、何ととっても困るのは洗濯物です。普段の雨と違い、カラッと晴れる日が少ないので、「洗濯物がなかなか乾かない」「部屋干しは邪魔になる」「干すスペースがない」など、家事のペースが乱れます。コインランドリーや乾燥機能付き洗濯機を利用する家庭が多いようですが、余分な時間がかかるし、そのまま乾燥機に長時間放置していると、衣類が縮んだり、しわが残ってアイロン掛けをしなくてはなりません。時間や労力が必要となり、手間がかかるばかりです。そんな経験はないでしょうか？



洗濯物は、洗濯↓干す↓たたむ↓干す↓たたむという作業です。洗濯に欠かせない「洗濯物を干す」作業ですが、慌ただしい朝は大変だと思います。時間のある夜に洗濯し、すぐに洗濯機から移して天気によって左右されないお風呂場に干すのはいかがでしょうか？

お風呂場は、換気扇や小窓がついて湿気が逃げやすいように作られています。乾きが悪い場合の対処方法には、浴室換気乾燥機が解決してくれます。洗濯はバパッと済ませて、ストレスフリーな洗濯物ライフを送りましょう。

浴室暖房換気乾燥機とは

浴室暖房換気乾燥機は「電気式」と「ガス温水式」の二つのタイプがあります。「ガス温水式」を知っていますか？ ガス温水式による浴室暖房換気乾燥機は、専用熱源機でお湯を循環させて熱を放出するものです。

ガス温水式は電気式の約3分の1

浴室温度が25度に到達するまでの時間はガス温水式だと5分〜7分、電気式は15分〜20分かかります。

… 2kgの洗濯物を乾燥させる場合の比較 …

	ガス温水式	電気式
衣類乾燥	○45分〜75分	2時間以上
使い勝手	○乾きが速い	乾くのに時間がかかる
設置	ガス工事	電気工事（専用回路）
光熱費	○安い	高い

種類と便利機能



天井埋め込みタイプ
壁掛けタイプ

ガス温水式浴室暖房換気乾燥機には、「乾燥」「換気」「暖房」「涼風」「ミストサウナ」が備わっています。但し、機器本体以外に熱源機が必要です。熱源機+浴室暖房換気乾燥機=¥162,000(税込価格) 熱源機や設置方法、機能など詳しくご説明します。

… 浴室換気乾燥機の意外と知らない豆知識 …

洗濯物を干したら、「まずは換気」が重要です。乾燥ボタンを押す前に、湿気を追い出しましょう。そうすることで、効率よく乾きやすくなります。

このように、ガス温水式の方が浴室で乾かす時間が短いので光熱費を抑えられます。電気式の乾燥時にかかる消費電力は約1250W（ドライヤーとほぼ同じ）で、2時間以上も運転し続けるには専用回路が必要になります。使い勝手や光熱費など実際に使われる際のことも考えて、浴室乾燥機を利用するといいいでしょう。

■ 鳴門ガスは、お客様の生活スタイルに合わせたご提案をさせていただきます。お気軽にご相談くださいませ。

住宅用「消火器」

最近、火災のニュースをよく目にします。初期消火ができていれば、大事にならなくて済む火災もあるのではないのでしょうか。

火災発生時は「通報」「初期消火」「避難」が重要になります。ご自宅に消火器を1本備えておけば、もしもの火災に役立つことは間違いありません。ネット通販やホームセンターなどでは、迷ってしまうほど色々な種類の消火器を販売しています。

鳴門ガスは安心な住宅用消火器をおすすめし、古い消火器がある場合は、1,500円（税別）で引き取らせていただきます。消火器を設置される時など、気軽にご相談ください。

■ 初期消火に役立つ 蓄圧式中性強化液1L消火器



ヤマトプロテック YTK-1X II 価格 9,800円（税別）
薬剤が液体なので、使用後の汚損も少なくすみます。

- 推奨設置場所（キッチン、リビング、寝室、玄関など）
- 蓄圧式の特長
- 安全性に優れ、破裂リスクが少ない
- 圧力計を見れば、使用可能な消火器かどうか一目瞭然
- 握力のない人でも一定量を持続して放射できるので安心



楽*心地よい浴室

『システムバス』は

無駄なくキレイすっきり！



【喜び、感動】住まいのリフォーム
パル工房

この時期、「浴室のリフォーム」を検討している家庭が多いです。最近のシステムバスは、デザイン性や機能性も高まり、お客様の要望に合わせることのできる空間づくりに変わっています。鳴門ガスショールームは、各メーカーの協力により売れ筋商品を展示させていただけます。

メーカーによって特徴はさまざま

TOTO



冷たさを感じることなく足裏の感触がよい。
脱衣場から浴室まで**バリアフリー**の床になります。

床もシャワーで流せばほとんどの汚れが落ちるのであとは軽く拭くだけ、お掃除も出入りもラクになりました。

アカラ

【高品位ホーロー】

小さな浴室のリフォームに最適！



2.5cm刻みで間口・奥行方向のサイズ調整ができます。

規格サイズのシステムバスが収まらない浴室には、狭くならない**びったりサイズオーダー**ができます。浴室の重さをしっかり支えるフレーム構造の架台や、頑丈な4層構造の床など、**耐久性**にもこだわっています。

LIXIL



浴槽のお湯を排水するときに、うず流の力で排水口の髪の毛やゴミを捨てやすいようにまとめ、ヌメリなども流します。**排水周りの不快さが軽減**します。

『専用出窓マジック』

増築しないで0.75坪↓1坪サイズの浴室に、専用出窓によって浴室が40cm、浴槽が20cm広がり、浴室の増築を考えている方に、安く抑えた費用でリフォームができます。**当社ショールームで確認いただけます。**

… ピザ風おにぎり …

和の食材を使って、チーズでアレンジ！

レシピ



材料（おにぎり10個分）

ごはん	2合
きざみネギ	大きじ1杯半
ちりめん	大きじ3杯
ごま	大きじ1杯半
醤油	少々
かつお節	小袋2パック
ピザ用チーズ	適量
きざみ海苔	適量
ちりめん	適量
プチトマト	4個（輪切り）
ブロッコリー	適量

（切り分け茹でしておく）

作り方

- ① Aの材料を混ぜ合わせ、ごはんに加えて大きく混ぜる。
- ② ①の混ぜごはんを丸め（10個）平たくする。
- ③ ②にピザ用チーズをのせた上へちりめん・きざみ海苔やプチトマト・ブロッコリーをのせる。
- ④ グリルにプレート又はアルミホイルを敷いて2分程焼く。（チーズが溶けたらできあがり）
※火加減に注意してください。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2017年6月号 Vol. 14

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

鈴木雅之
日時: 10/21 (土) 6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥7,800 発売: 6/17 (土)

米米CLUB
日時: 10/28 (土) 5:30PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥8,640 発売: 7/15 (土)

ブラスト! :ミュージック・オブ・ディズニー
日時: 9/13 (水) 7:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥8,000 発売: 6/24 (土)

五木ひろし
日時: 9/14 (木) ①1:00PM ②4:30PM
会場: 鳴門市文化会館 発売: 好評発売中
料金: S席 ¥8,100 A席 ¥5,940 当日指定 GLチケット ¥2,000 当日指定

浜崎あゆみ
日時: 9/16 (土) 6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥8,800 発売: 好評発売中

美川憲一
日時: 8/26 (月) 1:00PM
会場: あわぎんホール (郷土文化会館)
料金: 全席指定 ¥5,500 発売: 好評発売中

キエフ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー 夢の3大バレエ ~名場面集~
日時: 9/10 (日) ①12:30PM ②3:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥3,800 発売: 好評発売中

辻本茂雄 絆で30周年記念ツアー
吉本新喜劇 in 鳴門
日時: 8/26 (日) ①12:30AM ②4:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥4,500 発売: 好評発売中

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 ガス温水式浴室暖房換気乾燥機には5つの機能が備わっています。①暖房、②換気、③涼風、④ミストサウナ、あとひとつは?
—右記のハガキに解答欄があります—
ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で **1名様** にプレゼント!



発表
厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2017年7月下旬頃予定)

キリトリ線

恐れ入りますが、62円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。

オレンジカフェ クイズ
解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄	1. シャワー 2. 乾燥 3. 洗濯
読者アンケート	該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。

1. 街ネタ 2. 洗濯のお助けに
3. 住宅用消火器 4. レシピ
5. 楽*心地よい浴室
6. チケット情報 7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面に記入をお願い致します。

応募締切
2017年7月10日消印有効

キリトリ線