

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. 15



【誌面ギャラリー】毎年恒例の鳴門市納涼花火が打ち上げられる撫養川親水公園の夜景

— Work Shop —

街ネタ



ナルトベース
THE NARUTO BASE

東京のIT企業が
鳴門にベースをおき
“おいしい食”を展開!

青い海と豊かな水と緑の
ここにしかない自然
元気な土壌で育つ食品だからこそ
みんなで広げよう...

昨年十二月にオープンした『ナルトベース』は、主に鳴門の食材を使った地産地食レストランです。

海砂畑で作られた「なると金時」はミネラルをたっぷりと含んでいます。そんな「なると金時」をたっぷり食べさせて育てる阿波金時豚や、自然の恵みをいっぱい受けて育つ阿波牛、規格外野菜・果物など生産者と連携して、地元食材にこだわる美食を広げています。

店内はかなり広い空間を持ち、大人数はもちろん、少人数でも落ち着いてゆっくりと食事ができます。また、最先端システムの利用が見受けられ、オシャレで都会っぽいですよ。♪

サッカー観戦やコンサートなどの帰りにも軽く寄れるように夜遅くまで営業しています。ランチでもディナーでもお楽しみいただける「豊かな食材の魅力」を是非ご堪能いただきたいと思えます。



阿波金時豚吊るし焼 バラ・モモ盛合わせ



阿波金時豚98%ハンバーグ



極鶏からあげ



住所：鳴門市撫養町黒崎字松島125
営業：11:00～17:00 ランチ (1000円～)
17:00～23:00 デイナー
(ラストオーダー22:00)
電話：088 (602) 8882

「お月さまがこっち向いている」「お月さま、どうしてついでついでくるの?」

ファンタジーな世界ですね。



世の中が便利になるにつれ季節感を味わうことも少なくなり、行事も年を重ねるごとに簡素化されているように思います。せつかくこの美しい日本に生まれたのですから、日本ならではの季節を暮らしの中に取り入れて、気軽に楽しんでいただきたいと思います。

『中秋の名月』『十五夜』という言葉葉をよく耳にするとと思います。意味や由来を調べてみました。

新月（西の方角）から満月（東の方角）になるまで、およそ15日程かかることから、満月のことを『十五夜』と言うようになりました。十五夜は、秋のちようど真ん中で中秋と言い、秋の真ん中に出る満月の意味から『中秋の名月』とも呼ばれます。九月中旬から十月上旬の空は、一年のうちで最も空が澄んでいるので月がキレイに見えます。満月を楽しむ「お月見」は、普段なかなか見ることのない夜空をゆっくり眺める時間に心が癒されます。お月見といえば、お月様にススキや団子のイメージがありますね。秋に採れたお米を使ってお団子を作り、秋の収穫に感謝してお祝いします。月には農作物を元気にするパワーがあるそうです。



月見団子のレシピ

□材料（15個分）

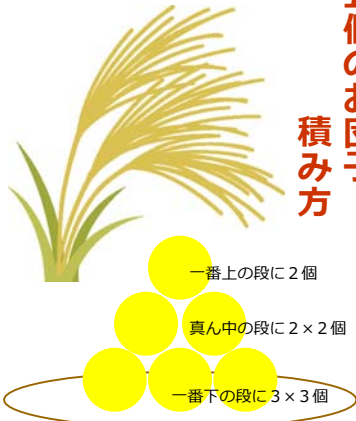
米粉（白玉粉・上新粉） 150g
水 150cc

※甘い味が好み場合は少し砂糖を入れる。

□作り方

- ①ボールに米粉を入れ、少しずつ水を加えて、耳たぶ程度の硬さになるように手でこねます。
- ②生地を15等分してから一つ一つ丸めて団子を作ります。
- ③大き目の鍋にたっぷりお湯を沸かし、団子を二つぐらいずつ入れる。
- ④団子が白くなって浮いてくるまで2〜3分待つ。
- ⑤浮いてきたら、すくい上げて冷水を入れたボールで冷やす。
- ⑥冷えたら取り出して軽く風を当ててツヤを出す。
- ⑦お盆やお皿に飾ってできあがり。

十五個のお団子積み方



- 十五夜…十月四日（水）
 - 十三夜…十一月一日（水）
 - 十日夜…十一月二十七日（月）
- お月見を楽しむ賢いひとときを、お団子とともに過ごされてみてはいかがでしょうか？

LPガス災害対策 達成ステッカー

平成29年度 基準達成 / Excellent 2017

LPガス災害対策 優良販売店

（一社）徳島県エルピーガス協会

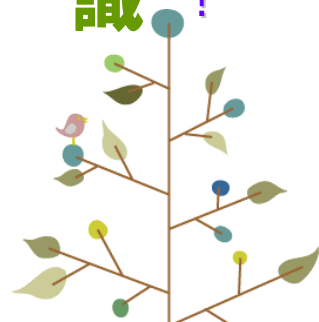
高圧ガス保安 徳島県

LPガス安全応援推進運動 “すべてはおお客様の安心のために”

鳴門ガスは、地震、水害等による大規模災害への備えとして、50kgボンベチエーン2本掛けとガス放出防止型高圧ホースの設置に全力で取り組んでいます。皆様のおかげをもちまして、**100%達成**することができました。

全国LPガス協会が3ヶ年計画（平成27〜29年度）で展開する「LPガス安全応援推進運動」の実効性を高めるために、徳島県エルピーガス協会が「LPガス災害対策推進表示制度」を実施しています。この制度は災害発生時における保安確保のために50kgボンベチエーン2本掛けと、ガス放出防止型高圧ホースの設置状況の目標値を決めて、達成した事業所に「LPガス災害対策、優良販売店」のステッカーの交付を行い、それぞれ事業所の車両等に貼り付けて、防災に積極的に取り組んでいることを伝えていきます。当社は制度に基づいて3年連続クリアすることができました。これからも災害に対する安全性に気を配り、設備対策を講じていきます。

リフォームで楽しくなる！ リフォームで楽しくなる！



「リフォームが多くなっています。」「問題を決済したい」「ライフスタイルの変化」「中古住宅を購入した」など、人それぞれの動機が上げられます。便利な設備が壊れたり、老朽化し目につくところが多くなったり…、気になるところをキレイにして暮らし上手に住まいを作り上げて行きたいものですね。

地域に密着する鳴門ガス「パル工房」は、ガスとともにリフォーム知識と経験を豊富にもって活動しています。『きつと、いいリフォーム』に出会えますよ。

いつ頃が
リフォーム時なの？

今のままでも困っていないけど、そろそろリフォームかな…？そう考え始めるのは築十年を過ぎたあたりからでしょうか、明確な基準はありませんが、不具合が出始めたからリフォームの時期です。

どんな理由で
リフォームを決めるの？

設備の使い勝手が不満、住宅設備の老朽化や二世帯住宅など、理由は実にさまざまです。

どこを
リフォームするのが多い？

一番の人気は水周りです。
(キッチン、トイレ、バスルーム)

気になる費用は
どのくらいかかる？

リフォームの内容次第で金額もさまざま、まずは予算とご要望をお聞かせください。
考えておられる予算やリフォーム内容を考慮しながら、最適なプランと費用をご提案します。

どんな流れで
リフォームするの？

きめ細やかなコミュニケーションを重ねつつ、要望や条件を具体化し、無料のお見積りやご相談を承ります。どんな些細なことでも質問していただき、リフォームを開始する前に、疑問や不安をクリアした上で依頼を受けます。

リフォーム体験記



トイレ編

新築から20年経過しています。使えない訳でもない1階のトイレですが、思い切ってリフォームを検討してみました。家を建ててから一度も交換したことがないトイレを新しいトイレに、床や壁の補修などを考えました。



この部分が「エコカラット」です。

最近のトイレは、節水型で汚れそのものがつきにくく、汚れても落としやすいなど、キレイが長続きする工夫がたくさんありました。クッションフロアや壁のデザインは自分流に選ぶことができ、壁の部分張りに「エコカラット」を利用したことでアクセントになりました。

わたしの不明な点や希望など伝えると、スタッフさんが親身になって的確なアドバイスをしてくれました。おかげで思い通りのトイレに変身し、お掃除が本当にラクになって、これだけステキなリフォームができるならもっと早くにお願いすれば良かったと思いました。

※エコカラットとは、内装の壁材のことです。調湿力や気になるニオイを吸着し、空気をキレイにする珪藻土など土を原料にして高温焼成した現代の「タイル」です。絵を飾るようなコーディネートができます。

想像以上の出来栄えに家族全員が驚きを隠せない様子です。大満足です！！

お客様の声を紹介させていただきました。

鳴門ガス リフォーム営業部

「喜び、感動」住まいのリフォーム
パル工房

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

●ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2017年8月号 Vol. 15

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

Ticket PAL チケットパル情報



「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
 ■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

チケット情報は
 ここからも
 ご覧になれます

なるとDeシネマ 日本中の想いが結集!
 100年先も伝えたい、珠玉のアニメーション

『この世界の片隅に』

日時: **8/27** (日) ①10:30AM ②2:00PM
 会場: 鳴門市うずしお会館 2F 第1会議室
 料金: 前売 (大人・子供共通) ¥800 **発売: 好評発売中**

Flumpool 8th tour 2017 「Re:image」

日時: **11/3** (金・祝) 5:00PM
 会場: 鳴門市文化会館
 料金: 全席指定 ¥6,500 **発売: 10/7(土)**

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル

「ソドー島のたからもの」

日時: **10/15** (日) ①11:30AM ②2:00PM
 会場: 鳴門市文化会館
 料金: 全席指定 ¥2,800 (ファミリー券 ¥2,400) **発売: 好評発売中**

高橋真梨子

日時: **11/18** (土) 6:00PM・**19** (日) 5:00PM
 会場: フェスティバルホール (大阪)
 料金: 全席指定 ¥8,500 **発売: 9/24(日)**

Erth's Dinosaur Zoo 恐竜どうぶつ園

～ティラノサウルスがやってくる!～

日時: **8/27** (日) ①1:00PM ②3:30PM
 会場: 鳴門市文化会館
 料金: 全席指定 ¥3,000 **発売: 好評発売中**

三山ひろし コンサート2017 ～先進の道～

日時: **10/26** (木) ①1:30PM ②5:30PM
 会場: あわぎんホール (郷土文化会館)
 料金: 全席指定 ¥6,500 **発売: 好評発売中**

スフィア

日時: **9/2** (土) 6:00PM
 会場: 鳴門市文化会館
 料金: 全席指定 ¥7,500 **発売: 好評発売中**

(注)ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
 *未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 LPガス災害対策として、50kgボンベチェーン2本掛けとガス放出防止型高圧ホースの設置に取り組んでいます。当社の設置率は何パーセント?

ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪
 —右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートに協力いただいた方の中から抽選で **10名様にプレゼント!**

健康ライフ

お茶専門店のこだわり緑茶 (200g)

緑茶のカテキンが持つ健康効果にとても大きな注目が集まっています。茶葉を粉末状して茶葉ごと飲んだり、食べ物に振りかけたり混ぜたり、水出し緑茶など、緑茶成分で健康アップ!



鳴門市撫養町立岩字内田132-16 (鳴門市第二中学校近辺)
田上園 TEL.088-686-0775

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。(ご連絡は2017年9月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は10月発行予定です!

キリトリ線

恐れ入りますが、62円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
 プレゼント付クイズ&読者アンケート
 「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)		性別	1. 男
				2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月	日
ご住所	〒 -			
お電話番号	() -			

*上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 1. 98% 2. 100% 3. 70%

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。 <input type="checkbox"/> 1. 街ネタ <input type="checkbox"/> 2. 満月の夜 <input type="checkbox"/> 3. LPガス災害対策達成ステッカー <input type="checkbox"/> 4. リフォーム知識 <input type="checkbox"/> 5. 体験記 <input type="checkbox"/> 6. チケット情報 <input type="checkbox"/> 7. その他	ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。裏面に記入をお願い致します。 応募締切 2017年9月10日消印有効
--	---