

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. 17



“水の都”徳島の中心部を流れる新町川と鳴門海峡を望む

【誌面ギャラリー】美しいグラデーションに見入ってしまう透き通った景色

— Work Shop —

街ネタ

食べる人の笑顔がいい！

キッチンせりな

父・母・息子さんのご家族3人で作っている本物の家庭の味。お父さんが飲食店開業して三十八年、息子さんに引き継がれる今も味にこだわり、手間を惜しまず毎日元気に営業しています。



日替わりランチ (コーヒー付)
— 2種類準備 各650円 —
A定食 あじフライとから揚げ
B定食 豚の照り焼き丼

ランチ定食は、献立のヒントになるような料理が出てきます。メイン料理と小鉢2品、味噌汁、ご飯、漬物、すべて手づくりです。料理を彩る名脇役の味噌汁は、お母さんのこだわりで料理の旨みを一層引き立てます。永年親しまれる料理の数々は「このボリューム、しかもこのお値段でおいしい！」と喜んでもらえるため、お客様をお迎えするに当たり、心を込めて準備されています。息子さんご自慢の一品は『チキン南蛮』、宮崎名物の本場に通い続けタルタルソースにこだわりの持ったそうです。定番のから揚げに隠された甘酸っぱさと「せりな特製タルタル」は毎日食べたくなるような絶品です。日々のご飯支度ってたいへんですね。しんどくて料理をしたくないとき、『キッチンせりな』さんのお持ち帰り料理を食卓に並べてみてはいかがでしょう。♪
お電話にて事前にご予約されることをおすすめします。



チキン南蛮定食

おかずだけ 480円
680円

★他にもたくさんメニューをご用意
しております。



みんなが集まるのが多い季節賑やかに食卓を盛り上げるのにぴったりな料理たち。★ご予約に合わせてください。(要予約)



住所：鳴門市撫養町寄田字大堤105-4
営業：平日・土曜日 11:00～19:00
日曜日・祝日 11:00～15:00
電話：088(686)8655

環境とカラダにやさしい『重曹活用法』



もうすぐ今年も終わり…。主婦にとってはただでさえ忙しいのに、新年の準備も重なり何かと気持ち焦る時期でもあります。特に大掃除、みなさんはどうされていますか？



重曹（炭酸水素ナトリウム）は、黒豆を煮るときやお菓子を作るときにふくらし粉として使ったり、あく抜きに使ったり、お掃除に使われたり、昔から万能の粉です。

最近、大掃除の強い味方として、注目を集めている重曹。自然に生み出されたものなので、環境問題や健康への関心で急速に広がり、掃除用品として売り場に並んでいます。環境にやさしく、カラダに問題のないことから安全に使うことができます。

重曹スプレーの作り方

●材料

スプレーボトル 1個
重曹 小さじ1杯
ぬるま湯 100cc



●作り方

スプレーボトルに重曹を入れ、ぬるま湯を注いだら、良く振って溶かせば出来上がり。※65℃以上のお湯を使うと強アルカリ性になってしまうのでぬるま湯で作ってくださいね。

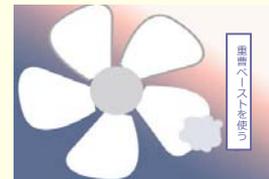
- 1 **キッチンで**
生ごみにスプレーすれば臭い消しに。ふきん類やまな板は除菌&消臭になります。グラスをつけ置きするとくもりがとれてピカピカに。
- 2 **お風呂場で**
排水溝には、スプレーをしてお酢を加えると発砲して汚れがきれいに。
- 3 **リビングで**
カーテンやソファの臭い消しに。めがねやサングラスをつけ置きするとピカピカです。

手あかで意外と汚れる壁紙クロスや汗の油でベトベトするドアノブ、タンスや棚の上に積もったホコリはボロ布に重曹水を軽くスプレーして汚れをふき取りましょう。

重曹スプレーは、ごくごく弱いアルカリ性なのでお掃除に大活躍する、とてもすぐれもの天然素材です。

「重曹がいい！」 「コンロや換気扇のお掃除にも

ギトギトの油汚れに「重曹ペースト」が活躍



作り方

重曹と水を2：1の割合で混ぜれば出来上がり！
ガンコな汚れには、重曹の量を多くすると効果的です。

重曹を使ってはいけない素材

- アルミ 黒く変色します
- フローリング 床の輝きがなくなります
- 畳
- ジュード（黄麻）素材やイグサを編んだラグなど
天然素材のものは変色します
- テレビ・パソコンなどの画面
- 木製品
重曹に研磨作用があるため、表面が削れてしまうのです。白木（塗料が塗られていないもの）は黒ずんでしまいます。
- 竹製品・漆塗り
竹製品・漆塗りは、デリケートに扱わないといけないので重曹の研磨作用が、製品を傷つけてしまいます。
- 宝飾品

天然重曹なので小さなお子様やペットを飼っているお家など、安心してご利用いただけます。

毎日、朝夕に使用する洗面室。洗面や身だしなみなどだけでなく、脱衣や洗濯室としても利用されることの多い限られたスペースの中で、効率よく使いやすい洗面化粧台を紹介します。

従来の洗面化粧台の多くは、扉タイプの収納でした。扉タイプはどうしても収納上部がデッドスペース（利用できない空間）になりがちです。そこで、最近増えているのが引き出しタイプの収納です。引き出し収納なら、デッドスペースを活用してすっきり無駄なく、必要なものの出し入れがしやすくなります。洗面化粧台の収納をうまく取り入れれば、洗面室の使い勝手がよくなります。

快適に暮らせるリフォームをご提案させていただきます。
（リフォーム営業部より）

収納すっきり！

洗面化粧台

洗面室のこんなお悩みありませんか？

- 収納場所が少なく、小物が散らかる
- すっきりしたい
- 洗面台に置きっ放し

扉タイプの収納



引き出しタイプの収納



Siセンサーコンロのはたらき

消し忘れても安全なガスコンロ

キッチンで活躍するガスコンロ。「Siセンサー」とは、危険を感じると、自動でコンロの火やガスを止めるなど、安全性を重視しつつ、調理性も確保し、サポートするセンサーのことで、

たとえば、天ぷら油が熱くなりすぎると消火し、立ち消えが起きた場合はガスを止めます。一定時間を過ぎると、コンロやグリルを消火するなどの操作を自動で行なってくれます。炒め物では加熱しても消火されないようになっているので、調理の途中で火が消える心配はありません。

2008年10月よりガスコンロの仕様が法制化され、すべてのコンロパナールにセンサーが搭載されるようになりました。万が一に備えて、安心ですね。



天ぷら火災が心配

『調理油過熱防止装置』…

天ぷら油が約250℃以上になると自動消火します。危険温度になる前に消火するので安全です。

もしも、火が消えてしまったら

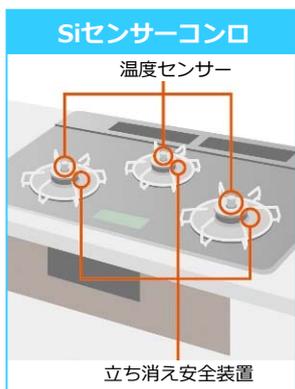
『立ち消え安全装置』…

パスタなどの麺ゆでの際によくある吹きこぼれ。火が消えても自動でガスが止まります。

コンロ・グリルを消し忘れた場合

『消し忘れ消火機能』…

コンロの点火状態が約2時間、グリルはおよそ15分続くと、自動消火します。



鍋が焦げるのを防ぎたい

『焦げ付き消火機能』…

お鍋の焦げつきを初期段階で検知し自動消火します。煮物の調理やカレーのあたため直しに便利です。

炙り料理や鍋ぶりがしたい

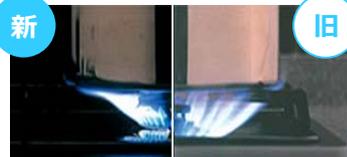
『あぶり・高温炒めスイッチ機能』…

いつもより高い温度が必要な料理がしたいときにできます。

※約30分間使用後、自動消火します。

ガスコンロの豆知識

Siセンサーコンロは、炎が鍋底に集中し効率よく調理ができます。炎の広がりを抑えることにより熱効率をアップし、ガスの使用量も少なく節約になります。



「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

●ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2017年12月号 Vol.17

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

楽しく子育て

1歳児の子育て、疲れてイライラ…。不安や疲ればかり感じるのではなくて我が子の成長、毎日の子育てを楽しく過ごしたいですね。日頃感じたこと疑問に思っていることを書いていこうと思います。



もうすぐ、1歳4ヶ月になる娘がいます。成長のスピードにはびっくりします。あっという間に大きくなるのですね。少し前までは赤ちゃんだったのに、今では危なっかしく元気に歩きまわっています。あと、最近の食事はダラダラと遊びながら食べたり、決まったご飯しか食わず、食べむらが始まり出しました。興味を持つ食事やおやつなど、また子供が喜ぶことなど、ぜひ教えていただけたらと思います。

☆仕事から帰宅した私の顔を見て、娘がニコリ笑うようになり、そんな笑顔を見たら疲れもぶっ飛んでいます。



プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

—— 約3年ぶりとなる全国ツアーがはじまります♪ ——

福山 雅治 ~WE'RE BROS. TOUR 2018~

日時: 2018 4 / 14 (土) 6:00PM
15 (日) 5:00PM

会場: アスティとくしま
料金: 全席指定 ¥9,500

発売: 2018 2 / 3 (土)

かりゆし58

日時: 2018 2 / 12 (月・祝) 5:00PM

会場: club GRINDHOUSE (徳島)
料金: オールスタンディング ¥4,000

※整理番号付、ドリンク代別

発売: 好評発売中

米村でんじろう 子供たちに科学で笑顔を届けたい!

—— おもしろサイエンスショー in 徳島 ——

日時: 2018 4 / 8 (日) ①1:00PM ②3:30PM

会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥3,000

発売: 2018 1 / 13 (土)

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めに出来ない場合がございます。
* 未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。* 表示価格はすべて税込価格です。

スキマスイッチ

日時: 2018 4 / 27 (金) 7:00PM

会場: サンポートホール高松 大ホール

料金: 全席指定 ¥7,560

発売: 2018 2 / 10 (土)

くるり

日時: 2018 3 / 21 (水・祝) 5:30PM

会場: 高松 festhalle

料金: オールスタンディング ¥5,940

発売: 2018 1 / 27 (土)

BEGIN

日時: 2018 2 / 3 (土) 5:30PM

会場: サンポートホール高松 大ホール

料金: 全席指定 ¥6,500 (一般) ¥2,000 (小中学生)

発売: 12 / 16 (土)

高橋 優

日時: 2018 2 / 10 (土) 5:30PM

会場: 鳴門文化会館

料金: 全席指定 ¥6,500

発売: 好評発売中



オレンジカフェ クイズ

【問題】 2008年10月よりガスコンロの仕様が法制化され、全バーナーにセンサーを搭載したガスコンロの名称をお答えください。
ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪

— 右記のハガキに解答欄があります —

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で2名様にプレゼント!

陶磁器と天然木のめずらしい組み合わせ ミルクパン『リコッタ』赤茶 or 白

国の伝統的工芸品「萬古焼」のミルクパン。遠赤外線効果が高く、食材にじっくり火を通します。火をとめても温かさが持続するため、すぐ冷めることはありません。



4th-market pottery product
【素 材】 本体: 耐熱陶器
取っ手: 天然木
【サイズ】 W17×D26×H8 (cm)
※コンロ上での直火
電子レンジ使用可
※IH、食洗機使用不可

発 表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2018年1月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は2月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、62円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お 名 前	(フリガナ)	性別	1. 男 2. 女
生 年 月 日	昭和・平成	年	月 日
ご 住 所	〒	-	
お電話番号	()	-	

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 1. Gasセンサーコンロ 2. Siセンサーコンロ

読者アンケート 該当する番号にシ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
□1. 街ネタ □2. 魔法のパウダー-重曹
□3. Siセンサーコンロのはたらき
□4. 洗面化粧台 □5. 子育てライフ
□6. チケット情報 □7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切
2018年1月10日消印有効