

いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. 23



【誌面ギャラリー】氷点下4℃、霧氷とピーンと伸びている送電線ツリー（徳島ファガスの森、高城山）

— Work Shop —

街
ネ
タ

Dining Bar
A-towa
エトワ



住 所：撫養町小桑島字前浜257
営 業：ランチ 12:00～14:30
 ディナー 17:30～23:00
座席数：50席
定休日：月曜日（祝日の場合は火曜日）
TEL：088-660-7234

※11月20日～ランチを始めました！

ダイニングバー『エトワ』さんは、寿司の名店、寿し辰さんの息子さんが、東京のホテル、レストラン、カフェなど料理人として経験を積んで、今年の4月にオープンされました。寿し辰さんの隣り合わせで駐車スペースを広く用意しています。

お子様連れの方やお一人様でも気兼ねのない空間づくりにこだわっています。また、プロジェクトを完備しているので結婚式の二次会や会議、仲間と集まってスポーツ観戦できるなど、多岐にわたってご利用いただけます。フレンチをベースに地元の旬の食材を使った料理のほか、自家製のスイーツや厳選した各国のワインやさまざまなアルコールが楽しめます。

『エトワ』さんは親しみやすく気軽に楽しんでいただけるダイニングバーです。お食事会や宴会など、いろんな要望にこたえてくれること間違いありません。



フルコース料理 7,000円 (税別)



飲み放題付き料理 5,000円 (税別)

鳴門公園方面↑
← 鳴門市立図書館方面



鳴門駅

Dining Bar
A-towa

※周辺にはビジネスホテルあり

↓徳島市内方面

クリスマスと言えば、

連想するもの

1 クリスマスツリー

クリスマスになくてはならない物。飾りもたくさん付いて、見ているだけでもうれしくなります。

2 クリスマスケーキ

家族でも、個人でもクリスマスケーキは欠かせません。今年もおいしそうなケーキがたくさん並び、しあわせな気持ちになります。

3 トナカイ

このかわいい生きもの、いつかオーロラを見に行き、トナカイに会ってみたいと思っています。

4 イルミネーション

電気で夜を華やかに彩るイルミネーション、クリスマスシーズンにかけて町を美しく飾っていますよね。

5 クリスマスパティー

みんなでわいわい楽しい集まり、クリスマスプレゼントの交換も楽しいですよ。

6 プレゼント用の靴下

朝、目を覚ますと靴下にプレゼントが入っている！

これは、子供にとって感動ものですよ。良い思い出になります。クリスマスに靴下は必需品だよ。

7 サンタからプレゼント

子供たちの夢と希望を持たせてくれますね。

8 ホワイトクリスマス

雪のクリスマスはロマンを感じますね。

9 一家団らん

いつもとちよつと違う食事と家族の笑顔、クリスマスの食卓を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか！

10 クリスマス・ソング

この時期になると、何年たっても色あせることない魔法の曲に引き込まれてしまいます。



■ ■ ■ 手軽な手作り Xmasに☆簡単レシピ ■ ■ ■

★マッシュポテトのプチツリー

【材料】 バイカップ 8個 / ジャがいも 3個
ウインナー1本 / きゅうり 1/3本
塩・コショウ / マヨネーズ
生クリーム / ドライフルーツ

- ジャがいもを茹で、マヨネーズと生クリーム、塩コショウで味付けしたマッシュポテトをつくる。
- ウインナーときゅうりを5mm角に切る。ウインナーは軽く炒める。
- ①をバイカップにとんがりコーンのようにヘラで形を作り、ウインナーときゅうりを適当に散らして飾り付けます。トップにドライフルーツを飾ります。

★牛肉巻きおにぎり

【材料】 牛肉（薄切り）100g / 白米 3膳
すき焼きのタレ 大さじ1〜2
白炒りごま / サラダ油

- 牛肉はタレに約10〜15分程度、漬込んでおく。
- ご飯をお好みのおにぎりにする。
- ①の肉をご飯が隠れるように巻きます。
- フライパンに少量のサラダ油を引いて③を中火or弱火で全面を焼きます。（グリル機能を利用すればヘルシーに仕上げます）最後に白ゴマを散らす。



★プチサンタ

【材料】 ミニトマト
マッシュポテト
生クリーム / 海苔

★残った材料で、カップケーキを作ってみました♪

- ミニトマトはヘタを切り、ヘタ側を下にして横に切る。（真ん中半分ではなく、少しだけ上が小さめになるように）
- マッシュポテトを丸めてトマトの下側に乗せ、上側のトマト（帽子）を被せる。
- 海苔で目を貼る。（爪楊枝の先に少量の水で濡らし、海苔を爪楊枝の先につけて貼るとラクです）
- 生クリームでヒゲを作って、帽子の上に小さく丸めたポテトを乗せる。

★ウインナーのトナカイ

【材料】 ウインナー / 海苔

- ウインナーを斜め切りに、頭が2つ作れます。角は、顔部分の3分の1を残し、真ん中を縦切りにします。
- 縦切りしたところの左右に、また切り込みを入れて、焼きます。
- 海苔で目を貼ると出来上がり♪



子育てライフ

クリスマスが近づくと、子どもたちはクリスマスプレゼントを楽しみにしますよね。☆☆☆
何でも知れたがる2歳の娘は、クリスマスやサンタクロースをまだ知らないで、好奇心を刺激するプレゼント選びは私にとってもスペシャルなイベントです。娘が大きくなると、欲しいものをリクエストしてくること間違いありません。娘に夢をもつことの大切さを伝えたいし、娘の笑顔がはじけるプレゼントにしたいと思います。☆☆☆

価値を見出すガスコンロ

・・・Siセンサーコンロ・・・

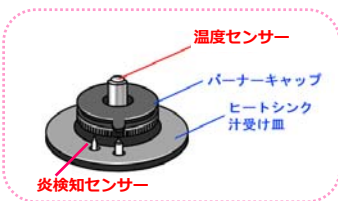
震災以降、電気に頼る生活を見直す意識が高まっています。キッチンコンロは、ガスを選びたいというお客様が増えてきました。2008年10月より、ガスコンロのバーナー全てにSiセンサー（安全センサー）の搭載が義務づけられました。火事を出さないことに注意を払い、食など生活に携わるものをつないでくれます。

■Siセンサー機能

Siセンサーとは、鍋底の温度を感知する「温度センサー」と、立消えを防止する「炎検知センサー」の安全センサーのことです。鍋底の異常な温度上昇や、ガス漏れを見張って、ガスコンロが原因で起こる火災を防止します。

■自動炊飯機能

炊飯器のように、火の調節をしなくても点火から蒸らし、消火までボタン1つで約30分、粘りと甘みが出て、炊きたてはもちろん、ガスで炊いたご飯は冷めても美味しさが損なわれないうです。



■温度キープ機能

設定した温度まで加熱し、その後は自動で強火と弱火を繰り返して温度をキープします。揚げ物の失敗もないし、ホットプレート感覚で卵焼きやホットケーキなどフライパンで焦がすことなく簡単に仕上げます。

■湯沸し機能

お湯が沸いたら自動で火を消します。



■調理タイマー機能

煮物やパスタをゆでるとき、時間を設定すれば自動消火します。消し忘れの心配がないです。



■グリル機能

ガスのグリルは、一気に高温になって早く焼き上げます。グリルプレートでメインの肉・魚料理のほか、グラタンやトーストなど、オーブンのようにこんがり狐色に包み焼きするので、外はパリッと中はジューシーに、美味しく仕上がります。



ガスはこわいという人もいますが、むしろ炎が見えるほうが安全という考え方もあるのではないのでしょうか。「Siセンサーコンロ」で、火を使うガスの良さを実感していただきたいと思います。

LPガスの供給

速やかな復旧

地震など災害発生後のLPガスへの期待の高まりや、電力・ガス小売全面自由化に伴うエネルギー業界の大きな変化の中で、鳴門ガスは、LPガス設備などの管理や防災力の強化を図るとともに、災害発生後のLPガスを早期復旧させることに尽力させていただきます。



前提です。

鳴門ガスは、地震や水害時などボンベの転倒や流出の防止効果が上がる50kg容器的の「ボンベチエーン2本掛け」や、ホースとガスボンベとの接続部では、引っ張られる力でガスを遮断する『ガス放出防止型高圧ホース』を、もしもに備えて、各家庭のガスボンベに100%取り付けています。

各家庭に置かれているLPガスが災害時に活躍するのは、『ガスボンベ自体が被災しない』ことが

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いします！

●ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



2018年12月号 Vol. 23

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

『オレンジCNカード』 加盟店のお店をご紹介します

- 福丸水産 (海鮮焼き)
- じゅわっち (旨い肉と酒)
- 吉成自動車 (車検・修繕等)



※ポイントが貯まるよ〜♪
使えるよ〜♪

Ticket PAL チケットパル情報

「お問い合わせ」チケットパル TEL. 088-684-0841



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

20th Anniversary **MISIA** 星空のライヴX
Life is going and on

日時: 2019 3 / 3 (日) 5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 指定席 ¥8,800 **発売: 2019 1 / 2 6 (土)**

スターダスト・レビュー

日時: 2019 4 / 6 (土) 5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥6,900 **発売: 1 2 / 2 (日)**

オールナイトニッポンコンサート
2019 in 徳島

イルカ / 太田裕美 出演

日時: 2019 2 / 16 (土) 5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥6,500 **発売: 好評発売中**

Wake Up, Girls!

日時: 2019 2 / 9 (金) ①12:00PM ②5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥7,560 **発売: 好評発売中**

きかんしゃトーマス
ファミリーコンサート「ソドー島のたからもの」

日時: 2019 3 / 10 (日) ①11:30AM ②2:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥2,800
ファミリー券 ¥2,400 (4枚以上購入の場合)
発売: 好評発売中

カズン

日時: 2019 2 / 2 (土) 7:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席自由 ¥4,500 **発売: 好評発売中**

高橋 優

日時: 2019 2 / 24 (日) 5:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥7,560 **発売: 1 2 / 8 (土)**

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めにならない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】鳴門ガスがオススメする『Siセンサーコンロ』の燃料は何でしょうか？

ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪
—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で1名様にプレゼント!



【サイズ】
高さ 46cm
幅 30cm
奥行き12cm
重量 約3.2kg



備蓄食料
水と食料 (7年保存)
クッキー×1
レトルト食品×2 (水もお湯も必要なし)
水500ml×2

防災用品
あれば良いものを厳選!
ウェットティッシュ×1 / 緊急用給水袋 5ℓ×1 / 救急セット×1
常備用カイロ (5年保存) ×2 / マスク×2 / ショーツ&ソックス×各2
ペンライト×1 / ボンチョ×1
使い捨てトイレ (大3・小2) ×5
グローブ×1 / ホイッスル×1
連絡カード&防災ペン×各1

防災バックパック
＜女性用＞
大容量16ℓのリュック
自分だけの防災セットに!!
たっぷり収納できるので、必要な物を追加して入れておくこともできます。

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2019年1月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は2月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、62円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 1. 電気 2. 灯油 3. LPガス

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。 □1. 街ネタ □2. 子育てライフ □3. 子ども大人もしあわせ □4. 価値を見出すガスコンロ □5. 速やかな復旧、LPガスの供給 □6. チケット情報 □7. その他	ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。 裏面にご記入をお願い致します。 応募締切 2019年1月10日消印有効
---	---