



いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **29**



【誌面ギャラリー】大谷焼は信楽焼の技法を習得したのが始まりだって！
木漏れ日に佇む信楽焼たぬき …歴史のある日本酒「鳴門鯛」の自家松浦酒造場内にて



サンドイッチやドリンクは
テイクアウトも可能です



クックムッシュ (ハムチーズ)
ドリンクとセットでモーニングや
ランチにでも楽しめます。

以前からある、人気のパン屋さんの「ベーカリーヌーク」さんが、今回コーヒースタンドをオープンしました。スイーツ系のサンドイッチから、おかず系までどれにしようか迷ってしまうほどたくさんあります。パンは、マーガリン不使用で、バターと牛乳と優しい甘さの三温糖で作られています。卵不使用の食パンもありますよ。素材にすぐく気を遣っていて、さすがお子さんをもつママさんならではの、安心・安全なパンを作ってくれます。

のんびり読書をしたい時や、ちよつとした空き時間など、どこで過ごそうか迷ってしまったときこそ、気軽に来てもらいたいです。と願う、いつも笑顔で元気な店主さんです。

ぜひ、足を運んでみてください。

Work Shop

ヌーク スタンド
nook stand



気軽にふらっと通える
居心地がいいお店

街ネタ

店内はバリアフリーになっているので車椅子、ベビーカーでも安心です。
食事をするカウンターの高さは車椅子の方に合わせて作られています。たくさんの方の配慮が詰まっています



住所：鳴門市撫養町小桑島字前組132
Open：9：00～15：00頃 or 16：00頃
定休日：月曜日 or soldout

TEL：088-685-6788 ← **bakery nook**
お取り置き・予約もOK！お電話ください
ベーカリーヌークの3軒隣
2019年9月オープンしました。

魚焼きグリルで時短&美味しく焼ける

ガスコンロについている「魚焼きグリル」は実は魚だけでなく、肉や野菜を焼くにも最適な万能調理器具でさまざまな料理に活用できることをご存知ですか？

最近では、プレートなどのグリルパッドで魚を美味しく焼くことができ、お肉や野菜など幅広く調理が出来ます。グリル庫内に油が飛び散ることもなく、二オイも煙も大幅にカットでき、面倒な掃除も簡単で、後始末もラクになっています。慌ただしい朝は、食事の準備はなるべく簡単に済ませたいと思い、トーストを焼いたり野菜やウインナーを入れて焼いています。オーブントースターで焼くより、外はカリッと、中はふっくら仕上がります。

コロッケや天ぷら、お惣菜の温め直しもグリルでおまかせです。電子レンジだと衣がベチャツとしがちですが、グリルで温め直すと高温で一気に加熱するので表面はカリッと揚げてたての味が楽しめます。



トーストとウインナー
野菜他



天ぷら、かき揚げ
温め直してサクサク復活！

ラ・クックで『簡単焼きそば』 水も油も使わず簡単ヘルシー！

材料

- 焼きそば麺・・・2玉
- ※スーパーなどで売っている3玉入りのもの
- 豚もも肉（スライス）・・・80g
- キャベツ
- にんじん
- たまねぎ
- ピーマン

※野菜はカット野菜でもOK
かつお節、紅しょうが
青のり、マヨネーズは各お好みで適量

作り方

- 野菜をカットする。
- ラ・クックに焼きそば2玉をならべ、上にカットした野菜をのせ、その上に豚もも肉を並べてフタする
- ラ・クックオートで『肉&標準』で焼く。
- 焼き上がり後、ソースを適量かけて全体をよく混ぜて完成そのまま食卓へどうぞ♪



材料を全部ラ・クックに入れグリルでフタをして焼くだけ



後片付けも楽チンです

当社ショールームには、キッチンコーナーを設置しています。イベント時には、最新ガスコンロの機能を使って実演しています。今回、パロマのラ・クックを使って魚焼きグリル内で「簡単焼きそば」を調理しました。通常、お魚を焼くグリルで、簡単に焼きそばを作ることができました。水も油も使わないのでヘルシーです。コンロの天板にも油の飛び散りもありません。なので後のお掃除のお手入れが本当にラクでした。

忙しい主婦にとつて、簡単に手早く作れるのも大事なポイントですよ。魚焼きグリルは魚以外にもいろいろ活用できるので、すごく便利です。

ガスメーターの復帰方法

■ガス漏れ以外の原因のときは、次の手順で操作を行ってください。

- 器具栓をすべて閉めてください
- ガスメーターのところへ行ってメーターの液晶の表示を確認してください
- ガス止という文字が出て、赤い小さなランプが点滅していたら左側の復帰ボタンを押してください
- 約1～2分間のあいだ、ガスを使用せずお待ちください
- 液晶のランプと、文字が消えた状態のなれば、元通りガスをご使用になれます

復帰ボタン



※正常に復帰しない場合や、ご不明な点がある場合は、当社までご連絡ください

知っておきたい！ ガスメーターの安全装置

お料理をしているときに、急に火がつかなくなつてコンロが故障したの？とびっくりしたことはないですか？

実は、これはガスメーターの安全装置が作動して、ガスを遮断しているときなのです。

ガスメーターは24時間、365日ガスの使用状態を見守っております。ガス使用量の計量を行うだけでなく、異常と判断したときはガスを遮断します。

安全装置が作動するのはどんな時？

ガス遮断時の表示



表示画面
復帰ボタン
ガスメーター本体
ガスの流れや圧力などに、異常があると自動的に遮断し、原因が表示されます。

- ガス器具の消し忘れなど、長時間ガスを使用され続けたとき「ガス遮断時の表示 A・Cガス止」
- ガスの圧力が低下したとき「B・C・Pガス止」
- ガスを使用中に強い地震（震度5相当以上）が起きたとき「B・Cガス止」
- ゴム管の外れなどにより、極めて多くのガスが流れたとき「C」↓鳴門ガスまでご連絡ください。

ガスファンヒーターで安心

8つの安全機能

- 不完全燃焼防止装置
- 転倒時ガス遮断装置
- 過電流防止装置
- 過熱防止装置
- 立消え安全装置
- 自動消火機能
- 停電時安全装置
- ロックスイッチ

不完全燃焼を起こす前に、ガスを自動的にカットする「不完全燃焼防止装置」をはじめ安心機能を多数搭載しています。小さなお子様やお年寄りのいるご家庭でも安心してお使いいただけます。

でも、ご安心ください！ガスファンヒーターには、安心安全機能が搭載されています。

ガスファンヒーターを使うのは少し不安...と考える方もいらつしやるかと思えます。



4 給油の必要ありません
燃料補給の手間が一切ないので、給油のたびに寒い思いをする必要がなくなります。

3 スイッチONから5秒で温風発生します
石油ファンヒーターに比べ、点火スピードが速く、石油や電気ファンヒーターと比べてパワーがあるので、すぐ部屋が暖まります。朝一番の冷えた部屋でもすぐ暖まります。

2 空気が乾燥しません
ガスの燃焼により、水蒸気が発生するので風邪やインフルエンザなどのウイルス予防にもなります。暖房中でも肌や喉の乾燥を気にする必要がありません。

冬を快適に過ごす暖房 ガスファンヒーターの

4つの
魅力♡



※ガスファンヒーターのご利用にはボックスガス栓が必要です。新設工事も簡単です。ぜひ、お問合せくださいませ。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2019年12月号 Vol. 29

ご意見・ご感想等ご記入ください。



子育てライフ

2歳代の「イヤイヤ」に比べると、3歳代は「これはイヤ」「これじゃないとイヤ」と、自分がやりたいことを主張するようになりました。特に洋服へのこだわりが強く、自分の着る服を決めたがったりします。保育園がお休みの日は自分の気に入った服を選び、時々すごい服を選ぶので困ってしまいます。これも成長の証ですね。私自身も、娘も、思い通りにいかないことが多い時期かもしれませんが、この時期がずっと続く訳ではないので、今しかない大切な時期を楽しんで過ごしていこうと思います。

検針のお知らせ

検針コード	検針日	検針時刻
01	9月5日	午後5時
02	9月12日	午後5時
03	9月19日	午後5時
04	9月26日	午後5時
05	10月3日	午後5時
06	10月10日	午後5時
07	10月17日	午後5時
08	10月24日	午後5時
09	10月31日	午後5時
10	11月7日	午後5時
11	11月14日	午後5時
12	11月21日	午後5時
13	11月28日	午後5時
14	12月5日	午後5時
15	12月12日	午後5時
16	12月19日	午後5時
17	12月26日	午後5時
18	1月2日	午後5時
19	1月9日	午後5時
20	1月16日	午後5時
21	1月23日	午後5時
22	1月30日	午後5時
23	2月6日	午後5時
24	2月13日	午後5時
25	2月20日	午後5時
26	2月27日	午後5時
27	3月6日	午後5時
28	3月13日	午後5時
29	3月20日	午後5時
30	3月27日	午後5時
31	4月3日	午後5時
32	4月10日	午後5時
33	4月17日	午後5時
34	4月24日	午後5時
35	5月1日	午後5時
36	5月8日	午後5時
37	5月15日	午後5時
38	5月22日	午後5時
39	5月29日	午後5時
40	6月5日	午後5時
41	6月12日	午後5時
42	6月19日	午後5時
43	6月26日	午後5時
44	7月3日	午後5時
45	7月10日	午後5時
46	7月17日	午後5時
47	7月24日	午後5時
48	7月31日	午後5時
49	8月7日	午後5時
50	8月14日	午後5時
51	8月21日	午後5時
52	8月28日	午後5時
53	9月4日	午後5時
54	9月11日	午後5時
55	9月18日	午後5時
56	9月25日	午後5時
57	10月2日	午後5時
58	10月9日	午後5時
59	10月16日	午後5時
60	10月23日	午後5時
61	10月30日	午後5時
62	11月6日	午後5時
63	11月13日	午後5時
64	11月20日	午後5時
65	11月27日	午後5時
66	12月4日	午後5時
67	12月11日	午後5時
68	12月18日	午後5時
69	12月25日	午後5時
70	1月1日	午後5時
71	1月8日	午後5時
72	1月15日	午後5時
73	1月22日	午後5時
74	1月29日	午後5時
75	2月5日	午後5時
76	2月12日	午後5時
77	2月19日	午後5時
78	2月26日	午後5時
79	3月5日	午後5時
80	3月12日	午後5時
81	3月19日	午後5時
82	3月26日	午後5時
83	4月2日	午後5時
84	4月9日	午後5時
85	4月16日	午後5時
86	4月23日	午後5時
87	4月30日	午後5時
88	5月7日	午後5時
89	5月14日	午後5時
90	5月21日	午後5時
91	5月28日	午後5時
92	6月4日	午後5時
93	6月11日	午後5時
94	6月18日	午後5時
95	6月25日	午後5時
96	7月2日	午後5時
97	7月9日	午後5時
98	7月16日	午後5時
99	7月23日	午後5時
100	7月30日	午後5時

旧PMCポイントの交換が、2019年12月27日（金）で終了します

旧PMCポイントは、ガス器具、修理、リフォーム、チケット等で交換することができます。ご不明な点や、ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

※毎月の『検針のお知らせ』に旧PMCポイントが載っています。月初CNポイントの方は引き続き、ご利用できます。ご確認ください。



プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

Ticket PAL チケットパル情報



チケット情報は
ここからも
ご覧いただけます

【お問い合わせ】チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム 1F (鳴門文化会館西隣)

■営業時間 (平日) 10:00AM ~ 7:00PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

丘みどり&純烈 スペシャルコンサート2020

日時: 2020年3/26 (木) 1:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: S席 ¥6,600 A席 ¥4,400
GLチケット ¥2,000 発売: 好評発売中



水谷 千重子 ありがとうコンサート

日時: 2020年2/24 (月・祝) 4:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥5,800 発売: 好評発売中

wacci Wacci47都道府県ツアー-2019-20

日時: 2020年3/1 (日) 4:30PM
会場: 徳島Club GRINDHOUSE
料金: 全席自由 ¥4,500 (ドリンク代別途) 発売: 好評発売中

LONGMAN

日時: 2020年3/7 (土) 5:30PM
会場: 徳島Club GRINDHOUSE
料金: オールスタンディング ¥3,300 (ドリンク代別途) 発売: 1/11 (土)

ゴスペラース ゴスペラース坂ツアー 2019~2020 "G25"

日時: 2020年5/2 (土) 5:30PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: 全席指定 ¥7,000 発売: 1/25 (土)

— カリスマ・ヴァイオリニストである石田泰尚さんが行う特別公演 —

石田 泰尚 × ヴィルトゥオーソ tokushima special concert

日時: 2020年1/5 (日) 2:00PM
会場: あわぎんホール
料金: 一般指定席 ¥4,500
U-25指定席 ¥2,000 発売: 好評発売中

— 35周年 島津亜矢コンサート2020 —

島津 亜矢

日時: 2020年5/22 (金) ①2:00PM ②6:00PM
会場: 鳴門市文化会館
料金: S席 ¥7,150 発売: 12/7 (土)

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求められない場合がございます。
*未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。*表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】 ガスファンヒーターは、石油ファンヒーターに比べ、点火スピードが速いですがスイッチONからわずか〇秒で温風が発生しますか？

ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪
— 右記のハガキに解答欄があります —

クイズ & 読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様にプレゼント!

今話題の「#レジカゴバッグ」エコバックに見えないシンプルデザイン

表の生地には厚みとハリがあるので、バッグ自体がしっかりと自立します。食材を取り出す作業も、ストレスなくスムーズに行えますよ。保冷素材 & 保冷ポケットがあるので夏場でも安心♪使わないときは、折りたたんでコンパクトに♪

サイズ: 使用時 / 約39cm×19.5cm×28cm
耐荷重: 20kg
素材: 本体 / ポリエステル
内側 / アルミ蒸着PP



発表

厳正なる抽選のつえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。(ご連絡は2020年1月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は2月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、63円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ & 読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

(1) 5秒

(2) 15秒

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
1. 街ネタ 2. 子育てライフ
3. グリル調理でラクしよう
4. ガスメーターの安全装置
5. ガスファンヒーターの4つの魅力
6. チケット情報 7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切
2020年1月10日消印有効