



いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **34**



Work Shop

手作りのお惣菜・お弁当のお店

Cocoro

こころ



イートインも
できます♪

鳴門市撫養町南浜字浜田104
電話：090-7782-0152
営業時間：11:00～19:00
定休日：土・日曜日、祝日

駐車場はお店前に2台
店側東に3台あります。

街
ネタ

疲れて夕飯の支度をしたくない日ってありませんか？
そんな忙しい主婦や、一人暮らしの方を応援してくれる
お店をご紹介します。

第一中学校グラウンドの近くに、手作りのお惣菜・お
弁当のお店、『Cocoro』さんがオープンしました。

名前の由来は「心を込めた料理を喜んで召し上がってモ
らせるように」と、以前店主さんがお勤めをしていた頃、
忙しい思いをしながらの食事の準備は大変だったと思
いで付けられました。

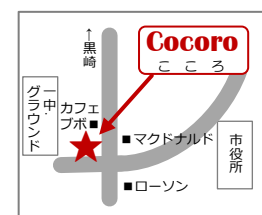
お弁当は、日替わりで各3種類あり、とても500円
とは思えないほどのボリュームです。他にも惣菜がた
くさん並び、すべて税込価格でサービス精神旺盛です。
事前に電話しておくとうれやうに、何でも作ってもらえ
ますよ。いつものご飯をちょっと楽しく、食卓の一品に、
ぜひいかがでしょうか。



一度食べたらやみつきになる
【洋風ちらし寿司200円 税込】



【日替わり弁当500円 税込】
※取材時はチキンの南蛮漬け、肉じゃが、
卵焼き、マカロニサラダが入っていました



この時期、おすすめの商品♪



工夫や対策をしながら コロナに打ち勝とう！

新型コロナウイルスとの共生に向け、私たち一人ひとりができることを考えて生活する「Withコロナ」の時代を迎えています。みなさんコロナウイルス感染予防に手洗い・うがいは、もちろんのことしっかりと予防されていることと思いますが、今回便利グッズで快適に、そして感染予防の効果期待できる商品を集めてみました。



コロナ対策に！

「自動ハンドソープ ディスプレインサー」

手をかざすだけでハンドソープがでてくるので、小さなお子様でも簡単に楽しみなながら手洗いができそうです。スタイリッシュなデザインのものキッチンや洗面に置けばおしゃれなインテリアにもなりそうです。



今人気です！

「タッチレス水栓」

電気工事なしで設置できる乾電池式、発電タイプ（水の流れを利用して発電した電力を貯蓄）が各メーカーから発売されています。直接ハンドルに触れないので清潔で安心です。ハンドル操作の水栓に比べて、簡単に水が止まるので、節水にもつながります。



便利グッズ

「非接触 ドアオープナー」

ドアノブを操作するだけでなく、エレベーターのボタンを押したり、スマホ対応のタッチペンにもなる便利な猫型のドアオープナーです。カバンに吊るして持ち歩いててもかわいいですね。



ウィズコロナで注目！

「宅配ボックス」

再配達を減らす対策として人気を集めている宅配ボックスですが、感染拡大をうけて、宅配ボックスの需要も高まっています。簡単に設置できる据置タイプや、おしゃれな門柱一体型など、いろいろなタイプがあります。



災害の避難時の注意点

地震・台風・洪水・火事など避難が必要なとき、二次災害の防止のため、**ガス栓・器具栓・器具栓・メーターバルブ（メーターガス栓）、容器バルブ**を閉めることも大切です。

地震のとき

ガスコンロを使用していた場合、揺れがおさまったらガスの火を消し、ガス栓も閉めてください。

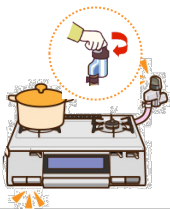
台風・洪水のとき

LPGガス容器が、倒れたり流されたりしないようしっかりと固定されているか確認し、避難するときは二次災害防止のため、容器バルブがガス栓を閉めてください。

停電のとき

停電中は換気扇が動かず、夜間であればガス機器がよく見えません。やむを得ずガス機器を使用する場合は、窓を開けるなど換気に十分ご注意ください。

<ガス栓・器具栓の閉め方>



ガス栓を閉めるときは、つまみを横に回すと閉まります。器具栓はガス機器によって形状が異なります。
※給湯器のリモコンがある場合は電源を切ってください

<ガスメーターバルブの閉め方>



ガス管に対してハンドルが垂直になるよう回すと閉まります。

<容器バルブの閉め方>



時計と同じ右に回すと閉まります。ただし、ガスが噴き出している場合には、危険ですので絶対に触らないでください。

※不明な点があれば担当者が駆けつけますので、当社までご連絡をお願いします。

浴室暖房乾燥機

一年中大活躍の優れもの!



ヒートショックから身を守りましょう!

ヒートショックの主な原因は、寒暖差による血圧の大きな変動によるものです。高齢の方の冬場の入浴は特に要注意です。年間、約1万9千人の方が入浴中の事故にあわれています。心疾患や脳障害など深刻な事故につながるケースもあります。



ヒートショックを予防するには

■浴室暖房機で浴室と脱衣所を

暖める (入浴20分前に暖房機能をONにします。その時、浴室のドアを開けておくと、脱衣所も一緒に暖まりますのでおすすめです。)

■お風呂の温度を低めにする

(浴槽の温度は38度~40度の低めの温度に設定しましょう。)

ガス浴室暖房乾燥機がおすすめな理由は

★ガスの温風でスピーディー!
(パワーが電気式の2倍以上だから浴室だけなら15分で約35度まで暖まります。)

ぽかぽか入浴快適!

パワーは電気式の2倍以上。ちなみに所要時間は約1/3!

1.4kW (1200kcal/h)

【電気ヒーター式】

3.3kW (2,840kcal/h)

【ガス温水式】

★浴室が衣類乾燥室に。

(雨の日や夜など、洗濯物が乾きにくい時でも浴室を衣類乾燥室として活用できます。部屋干し独特のイヤなニオイもなく花粉やホコリの付着の心配もありません。)

パワフルなガスのおかげで衣類2kgなら約65分でしっかり乾燥します!



当社、ショールームでも「衣類乾燥の体感コーナー」をご用意しております。いつでも体感いただけますので、お気軽にご連絡くださいませ

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします!

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2020年10月号 Vol. 34

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

エネワンでんきよりお知らせ

先日、お客様のところに全く別の会社が鳴門ガスのエネワンでんきの更新の手続きにきました。と、他社契約に誘導するような事例が発生いたしました。現在、鳴門ガスのエネワンでんきで更新手続きを必要とする手続きはありませんので間違いないなる事がないよう、なにかございましたら、弊社までご連絡くださいませ。



子育てライフ

4歳の娘の誕生日プレゼントは、自転車です。ふと、私も子どもの頃を思い出し、自転車に乗れるようになるまでがんばって運動場で練習したのを覚えています。

娘は、まだまだ補助輪なしでは乗れませんが、いつか一緒に自転車で風を切りながらサイクリングしたいなあと思っていました。その日が楽しみだなあ……♡



プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。



チケットパル情報



チケット情報は
こちらから
ご覧いただけます

チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム1F (鳴門文化会館西隣)
■ 営業時間 (平日) 10:00AM ~ 6:30PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

~しまじろうとふゆのおうじよさま~

しまじろう コンサート 2020クリスマス公演

日時: 11/29 (日) ①1:00PM ②3:40PM
会場: レクザムホール (香川県民ホール・大ホール)
料金: 全席指定 ¥3,580 発売: 10/15 (木)

宝塚歌劇月組宝塚大劇場公演 千秋楽 ライブ中継

『WELCOME TO TAKARAZUKA-雪と月と花と-』
『ピガール狂騒曲』
日時: 11/1 (日) 1:00PM
会場: イオンシネマ徳島
料金: 全席指定 ¥4,700 発売: 10/24 (土)
(11:00AMより発売)

(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので発売日の前日にお問い合わせ下さい。公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めに
なれない場合がございます。

新型コロナウイルス感染症の影響で公演の開催情報が急遽変更、中止になる場合もございます。※未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。
※表示価格はすべて税込価格です。

「秋の大感謝祭」中止のお知らせ

弊社主催の恒例行事「秋の大感謝祭」は新型コロナウイルスの影響を踏まえ、お客様をはじめとした関係各位の健康・安全面を第一に考慮した結果、開催の中止を決定いたしました。ご来場
をご検討いただいていた皆様にはご迷惑をお掛けすることとなり大変心苦しいですが、何卒ご理解
いただきますよう、お願い申し上げます。



オレンジカフェ クイズ

【問題】浴室などで起こりやすい急激な温度変化によって血圧が急変動し、体に影響を及ぼす
ことを何というのでしょうか？

ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪
—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ & 読者アンケートに
ご協力いただいた方の中から
抽選で2名様にプレゼント!

軽くてコンパクトなモバイル型のソーラー充電器

コンパクトソーラーライト

- ・表面のソーラーパネルに太陽光をあてることで単3電池2本が充電できます。(付属の充電電池)
- ・付属のUSBコードを使えば、iPhoneやiPod、モバイルバッテリーの充電もできます。



本体: 高さ24mm×幅152mm×104mm
本体重量: 216g (※電池を含みます)

発表

厳正なる抽選のつえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2020年11月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は12月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、63円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社
プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄 (1) ヒートショック (2) オイルショック

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
1. 街ネタ 2. おすすめ商品特集
3. 災害避難時の注意点
4. 浴室暖房乾燥機 5. 子育てライフ
6. チケット情報 7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切
2020年11月10日消印有効