



いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol.

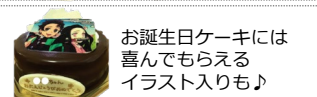


— Work Shop —



フィナンシェ90円（税別）
（プレーン・チョコ・あんこetc...）

クリスマスケーキのご希望の方は
数量限定の為お問合せをお願いします。



お誕生日ケーキには
喜んでもらえる
イラスト入りも♪



お店に足を運んでみてはいかがでしょうか♪
ちよつと甘いものが食べたい時やお祝い事など、ぜひ



鳴門・大塚スポーツパーク近くに今年6月、オープンされた「焼きたてお菓子工房 Caputto」さんを紹介します。一口サイズの四角い形と焼きたてにこだわったフィナンシェが一番人気で、一日に1000個ほど売れるそうです。お値段も1個90円（税別）とお手頃で、子どもたちが学校終わりに駄菓子感覚で気軽に買いに來てくれる、そんなお店になればと店主さんがおっしゃっていました。他にもケーキ、ドーナツ、焼き菓子など様々なスイーツがあり、見るだけでも楽しく、どれにするか迷ってしまうほどです。デコレーションケーキは好きなキャラクターなどの写真を事前に持っていくと特別なケーキにもしてくれますよ♪



鳴門市撫養町立岩字四枚53
岩本ビル
電話：088-624-7774
営業時間：9:30～17:00
定休日：火曜日（不定休あり）
駐車場：7台あり
yaki_caputto

街ネタ

予防と対策をしつかりして ウイルスを吹っ飛ばそう！

インフルエンザと新型コロナウイルスの二重流行が予想される今年の冬。感染症予防に対する意識も高まっていますが、ウイルスに負けない体をつくり、この冬を元気に乗り切りましょう！



対策①

★ 水やお茶などこまめに水分補給をしましょう！



手洗い、うがいでウイルスなどを洗い流すのはもちろん大事なことではあります。インフルエンザウイルスは粘膜に付着してから数分〜20分程度で体内に侵入してしまいます。そのため、こまめな水分補給をすることにより、感染部分についているウイルスを洗い流すことができます。

対策②

★ 適度な湿度「50～60%」を保ちましょう！



空気中の水分が少ないと、飛沫が飛びやすくウイルスも浮遊しやすくなり、ウイルスの生存期間も長くなってしまいます。定期的に部屋の換気や、加湿器の使用、濡れたタオルを部屋に干すなどして乾燥対策をしつかり行いましょう。

対策③

★ 体力をつけて免疫力をアップさせましょう！



目標を立て、ウォーキングなど無理のない範囲で、継続できる運動を行いましょう。バランスのとれた食事でも十分な栄養を摂りましょう。また睡眠不足は免疫機能の低下を招くので、十分な睡眠を確保しましょう。

マイコンメーターの復帰操作の手順

- 1 器具栓をすべて閉めてください。使っていないガスの元栓が閉まっていることを確認。
- 2 左側の復帰ボタンを押してください。「ガス止」の文字が消えます。
- 3 液晶窓の文字とランプが点滅します。1分間お待ちください。
- 4 液晶の文字とランプが消えます。復帰は完了です。ガスは使えます。

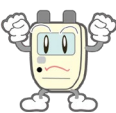
マイコンメーターの赤いランプが点滅し、ガスが使えない時は、メーターの復帰操作を行うことで、再びガスが使えるようになります。

①③④のとき、マイコンメーターの安全装置が働き、自動的にガスを止めます（マイコンメーターの赤いランプ点滅で警告表示します。）



異常を感知する機能

- ① 異常に多くのガスが流れたとき。
(設置されているガス機器の合計使用量を超える) など
- ② 流れるガスの圧力が低下したとき。
- ③ 震度5以上の揺れを感知したとき。
- ④ 長時間一定量のガスが流れたとき。
(ガスコンロで長時間煮炊きした・蛇口を閉め忘れて湯が出しっぱなしになっていた) など



マイコンメーターの 安全装置

ガスのマイコンメーターには、暮らしの安全と安心を見守るため安全装置がついています。安全装置が作動すると、ガスを遮断してくれるのですが、どのような時に安全装置が働くのでしょうか？また、遮断したときの復帰方法もご紹介いたします。

玄関に手洗器を設置し より快適に♪

感染症の予防対策として家に帰ったら、まず手洗い・うがい。この習慣はすでに身に付いている方も多いですね。でも洗面所へ行くまでに、照明のスイッチやドアノブに触れてはいませんか。そうだとすると消毒の手間もかかってしまいますよね。

今、話題なのが玄関に手洗いスペースを設けることです。帰宅後、手洗い・うがいをしてから部屋に入るという流れを自然とつくることのできるのです！



《 玄関に手洗器を 設置すると 》

- 手洗いを忘れがちな、お子様でも自然と手洗いを
する習慣がつく。
- お客様にも気兼ねなく、
手洗いをしてもらいやす
い（脱衣所まで案内する
必要もなくなる。）
- 外でペットを飼っている
お家は、お世話をした後
やゴミ出しをしたあとも
すぐに手洗いが可能にな
る。



おしゃれで
すごく便利！

▶ 玄関より出づ張らないので玄関に
もすっきり収納できます♪



LIXIL



LIXIL

▶ 洋風なものから和風テイスト
まで。お家の雰囲気に合わせて
ものをチョイスできますよ♪

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見
をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。
読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2020年12月号 Vol. 35

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

好みの洗面ボウルや鏡
を使って、玄関の雰囲気
に合わせてデザインする
こともできますよ♪
まずはお気軽にご相談
くださいませ。



子育てライフ



毎年12月になると悩みだすのがクリスマスプレゼント。娘に『サンタさん、プレゼント何が欲しいんか、悩んでるかも？』という、『サンタさんに手紙を書く！』と、はりきっています。（ようやく平仮名も読めるようになってきましたが、字を書くことはまだまだ練習中です…）

クリスマスの朝、娘が目覚めたとき、サンタさんからのプレゼントに喜ぶ瞬間を今年もムービーカメラでおさめておこうと思います。





チケットパル情報



チケット情報は
ここからも
ご覧になれます

チケットパル TEL. 088-684-0841

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガスショールーム1F(鳴門文化会館西隣)
■営業時間(平日) 10:00AM ~ 6:30PM (日・祝日) 10:00AM ~ 5:00PM

～新型コロナウイルス感染症に伴う公演の中止・延期について～

平素よりチケットパルをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

日本国内における新型コロナウイルス感染症の発生に関しまして、各主催者様から公演の中止や延期が数多く発表されています。公演中止・延期に伴う払い戻しが決定した公演につきましては、ご連絡くださいましたら、ご案内させていただきます。

発売情報が急遽変更になる場合もございますので発売日の前日にチケットパルまでお問い合わせくださいませ。

今後ともチケットパルをご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

(スーシンチュウ)

四星球

徳島club GRINDHOUSE 10周年
GRINDHOUSE ShowTime

日時: 2021年 4/6 (火) 6:30PM

会場: club GRINDHOUSE (徳島県)

料金: 前売 ¥3,300 ※ドリンク代別途

【公演などに関するお問い合わせ先】

club GRINDHOUSE: 088-655-5175

発売: 12/5 (土)

島津亜矢 <再販売> 35周年島津亜矢コンサート

※2020年5/22の振替公演です

(5/22のチケットをお持ちの方はそのまま入場可能です)

日時: 2021年 3/29 (月) ①2:00PM

会場: 鳴門市文化会館 ②6:00PM

料金: S席 ¥7,150

【公演などに関するお問い合わせ先】

グッドラック・プロモーション: 086-214-3777

発売: 12/19 (土)



(注) ここに掲載の情報は急遽発売方法が変更になることもありますので**発売日の前日にチケットパルまでお問い合わせ下さいませ。**

公演によっては、先頭にお並び頂いてもお買い求めになれない場合がございます。

※未就学児のご入場は、お断りさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の影響で公演の開催情報が急遽変更、中止になる場合もございます。

※表示価格はすべて税込価格です。



オレンジカフェ クイズ

【問題】マイコンメーターのガスが遮断する時は、
どんなときでしょうか？

ヒント: この情報誌を読んでくださいね♪

→右記のハガキに解答欄があります→

クイズ&読者アンケートに
ご協力いただいた方の中から
抽選で5名様にプレゼント!



お好きなケーキが選べる

ケーキ券(2,000円分)

お好きなケーキを選んで
お持ち帰りができるケー
キ券。他にもフィナンシ
エ、焼きドーナツ、焼き
菓子、プリンなどのスイ
ーツも♪



※ケーキ券は発行してから2ヵ月間有効です

発 表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へ
ご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2021年1月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は2月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、63円
切手を貼ってご投函く
ださい。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お 名 前	(フリガナ)	性 別	1. 男
			2. 女
生 年 月 日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご 住 所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

1. 地震のとき(震度5相当以上) 2. 断水のとき

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろい
と思った記事をお選びください。

- ☐ 1. 街ネタ ☐ 2. 基本の予防と対策
☐ 3. マイコンメーターの安全装置
☐ 4. 玄関に手洗器 ☐ 5. 子育てライフ
☐ 6. チケット情報 ☐ 7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点
があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切

2021年1月10日消印有効