



いつもあなたの暮らしのそばに

# ORANGE cafe<sup>♪</sup>

Vol. **40**



秋の風物詩 ススキ (出羽のやま)

## Work Shop

### 稲荷 だるま屋



住所：鳴門市里浦町粟津字西開 38-1 (鳴門市公設市場内)  
営業時間：7:30~13:00 (なくなり次第終了)  
定休日：月曜日  
お問合せ：088-661-6166

Instagram inari\_darumaya

街ネタ

大人から子供までみんなが大好きな稲荷寿司。鳴門市公設市場内に稲荷ずしのお店『だるま屋』さんがオープンしました。こだわりの稲荷ずしは、体に優しい無添加です。和三盆と実生の柚子を使ったお出汁に、鳴門のお豆腐やさんの油揚げ、お米も徳島産を使用しています。出汁にこだわり、一つ一つ丁寧に作られた稲荷寿司は、優しい甘みとお出汁の旨味が広がり絶品です。また、脂ののった肉厚の鯖寿司も人気です。旨味もあってボリューム感もありますので鯖寿司好きにはたまりませんね。テイクアウトもできますし、かわいく包装していただけるので土産や差し入れなんかにも◎！お電話にて予約されることをお勧めします。ぜひいかがでしょうか？

鯖寿司 1400円(税込)

すけろく弁当 550円(税込)





# 備えて安心。家の防災対策



日本は、台風などの自然災害が発生しやすい国です。安心して暮らすためには備えが大切です。防災バッグは用意している方は多いと思いますが、その他にどのような備えがあるかまとめてみましたのでご紹介します。

## 停電してもお湯がつけれます バックアップ電源ユニット



バックアップ電源ユニット付き給湯器とは、**停電してもお湯が使える給湯器**です。

- ① バックアップ電源ユニットのバッテリーに貯めた電気を使います（繰り返し充電可）
- ② 停電になっても**4人家族が3日間、給湯・シャワー**を使用できます。
- ③ 入浴中に停電になっても安心です（短時間の停電でも給湯器の台所リモコンの運転ボタンを押すだけで簡単にバックアップ電源に切り替わります）

## さらにご家庭のLPガスで簡単に電気が作れます ガス小型家電用発電機



停電や災害など、いざというときに役立つ**ガス発電機**。LPガスを燃料に**電気を**つくり出します。

【使用例】

400w + 50w  
小型冷蔵庫 フロアライト

運転時間目安 約7.5h (エコスロットル作動時)

他には、CDラジカセ・プレステパソコン・テレビ・電気毛布などにも使用できます。

鳴門ガスショールームにて展示しています。お気軽にご来場くださいませ。「ガスだからできる」災害対策をしてみませんか？

## 災害時、断水時のトイレの水の確保に！ 普段は庭の水やりにも使えます♪ 雨水貯留タンク

8リットルのジョウロ × 15杯分  
10リットルのバケツ × 12杯分

120リットル

災害時にも役立つ雨水タンクは、今、大注目です！



お庭の畑と花壇の水やりにも使えますが**水道代の節約**としても**震災が**起こり**断水してしま**った時に**トイレの水**を使用するつもりです。

実際に使用しましたが、二人暮らしなので断水しても2〜3日ならトイレの水も確保できそうです。設置してから、雨が降るのも楽しみにになりました。

実際に使ってみました！

（鳴門ガススタッフ）

LPガスが「災害に強い」と言われる最大の理由は、「分散型」と呼ばれる供給形態にあります。

分散型エネルギーとは？

LPガスは1戸ごとの個別、又は小規模な集団へ供給しているため、配管など供給設備の点検も短時間で済み、異常があればその場で修理することもできるので、迅速な復旧が可能です。

### ■LPガスと都市ガスの供給形態の違い

LPガス	都市ガス
個別供給	配管による集団供給
個別点検	各戸の器具点検、ガス閉止確認
ガスメーター	数百個、数千個単位で埋設配管等の安全確認が必要のため復旧に時間を要する
配管が短い為異常があれば即修理可能	
1戸単位で安全を確認し復旧可能な為復旧までの時間が短い	

## 緊急避難施設で活躍するLPガス

大きな被害をもたらした阪神淡路大震災、東日本大震災でも、導管に頼らない「自立・分散型エネルギー」であるLPガスは他のライフラインに先んじて復旧を果たし、多くの被災者の生活基盤となる避難所や仮設住宅での避難生活を支え、LPガスが災害に強いエネルギーであることが改めて実証されました。



鳴門ガスは、LPガス設備などの管理や防災力の強化を図るとともに、災害発生後のLPガスを早期復旧させることに尽力させていただきます。

## LPガスは災害に強いエネルギー

住まいのお困りごとなら

暮らしのコンシェルジュ  
**住まいるサービス**  
SMILE SERVICE

どこに頼んでいいかわからない・・・  
そんなときは、**鳴門ガスの住まいるサービス!**  
あなたの暮らしの困ったを  
お気軽にご相談くださいませ!



<p><b>トイレ</b></p> <p>★トイレ水漏れ修理 ¥3,000～</p> <p>★ウォシュレット交換 ¥68,000～</p> <p>★手すりの取付け ¥12,000～</p>	<p><b>お風呂場</b></p> <p>★排水の詰まり修理 ¥10,000～</p> <p>★蛇口(シャワー付)交換 ¥32,000～</p> <p>★浴室暖房換気乾燥機の取付け ¥139,800～</p>	<p><b>キッチン</b></p> <p>★水栓のコマ交換 ¥3,000～</p> <p>★蛇口の水漏れ修理 ¥3,000～</p> <p>★レンジフード交換 ¥32,000～</p>
<p><b>洗面台</b></p> <p>★洗濯機用水栓の交換 ¥5,000～</p> <p>★排水の詰まり修理 ¥3,000～</p> <p>★蛇口(シングルレバー)の交換 ¥20,000～</p>	<p><b>畳・障子張替え</b></p> <p>★障子の貼替え ¥3,850～</p> <p>★畳の表替え ¥8,000～</p> <p>★畳の新調 ¥13,000～</p>	<p><b>襖・建具張替え</b></p> <p>★クロス貼替え ¥25,000～</p> <p>★建具(化粧ベニヤ張替え) ¥20,000～</p> <p>★建具(ドア新調) ¥35,000～</p>

<税込価格>

例えば、風呂場の蛇口から水漏れしている・・・  
他には、お部屋に手すりを設置したり、お庭の雑草や蜂の巣駆除、カーポートの修理や塗装まで行っています。どんな小さなことでも引き受けますので、お気軽にご相談くださいませ。



もう悩まない!  
安心!!



鳴門ガスではガスだけでなく、  
住まいのお困り事を解決するお手伝いをしています。

暮らしのお困りごとはありませんか?



「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします!

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2021年10月号 Vol. 40

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**プレゼント付きクイズ & 読者アンケート**

応募方法は裏面をご覧ください。

健康  
レシピ

腸活に! さつまいもと  
りんごのデザートヨーグルト

【材料】 (2人分)

- さつまいも...1/4本
- りんご...1個
- はちみつ...大さじ1
- ヨーグルト...大さじ4
- シナモン...お好みで



【作り方】

- ① さつまいもとりんごを食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に① とはちみつ、材料が軽くかぶるくらいの水を入れる。
- ③ 柔らかくなるまで弱火で煮たら火を止め、粗熱を取る。
- ④ 皿に盛り、ヨーグルトとお好みでシナモンをかけてれば完成

子育て  
ライフ



可愛い絵と、「あそぼうね。」です。  
毎回いつも繰り返しだけど、やっぱり、  
こどもにとってお手紙のやりとりは楽し  
いみたいです。まだまだ娘の字は、少し  
読みづらいますが、今は文字を楽しんで  
いてくれるのでそれが何よりだと思  
いました。

幼稚園から帰ってきた娘の  
リュックに、小さく折ら  
れている折り紙が、毎日  
入っています。広げてみる  
と、クラスのお友達が書い  
てくれたお手紙でした。内容は決まっ  
て

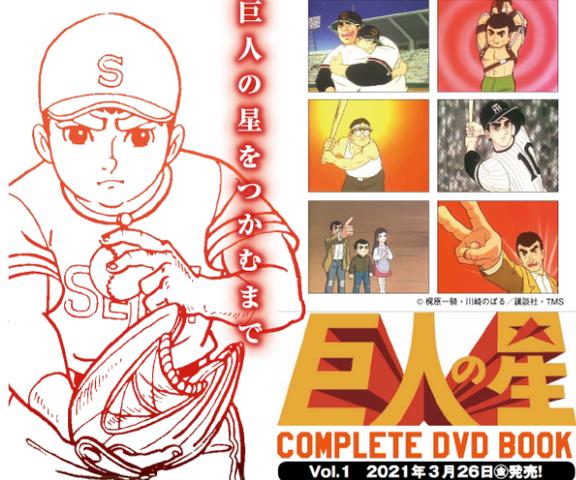


# よく見ていた懐かしのアニメ もう一度見てみたくないませんか？



## ぴあが展開する昭和人気アニメの廉価版分冊シリーズ 『巨人の星 COMPLETE DVD BOOK』

今も燦々と輝く昭和野球アニメの金字塔  
全182話を網羅するCOMPLETE DVD BOOKが登場！



今なら18ヶ月連続発刊！  
【Vol.1】1話～11話 4時間35分収録予定

さらに！

A4 / 豪華保存ブックレット &  
オリジナルポストカード付

創刊号 特別価格 900円+税

詳細はお問い合わせください  
TEL:088-685-5288



## オレンジカフェ クイズ

【問題】鳴門ガスは住まいのお困りごとを解決する  
お手伝いをしていますが何というサービスで  
しょうか？

『鳴門ガスの〇〇サービス』〇〇の中に入る言葉  
は何でしょうか？ヒント：この情報誌を読んでくださいね♪  
→右記のハガキに解答欄があります→

クイズ&読者アンケートに  
ご協力いただいた方の中から  
抽選で20名様に  
プレゼント！



### 発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へ  
ご連絡をもってかえさせていただきます。  
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。  
(ご連絡は2021年11月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は12月発行予定です！

キリトリ線

7720003

恐れ入りますが、63円  
切手を貼っ  
てご投函く  
ださい。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21  
鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ&読者アンケート  
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	( ) -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



## オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。  
正解者の中から左記を抽選でプレゼント！

解答欄 1. 住みいるサービス 2. 困ったサービス

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろい  
思った記事をお選びください。  
□1. 街ネタ □2. 防災対策  
□3. LPガス □4. 住みいるサービス  
□5. 健康レシピ □6. 子育てライフ  
□7. 巨人の星DVD □7. その他

ご意見・ご感想、お気付きの点  
があればお聞かせください。  
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切  
2021年11月20日消印有効