



いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol.

43

／ドローン散歩／



今も昔も桜の名所 妙見山

妙見山にあるお城「トリーデなると」の天守閣に登ってみると360度の視界が広がります。

大鳴門橋、淡路島、和歌山 南は眉山や徳島市内もよく見えます。

足元といえば撫養街道が西に延び文明橋があり、鳴門が城下町だったことが伺えます。ここから文明が広がったのでしょうか。

桜を見ながら城主になった気持ちになる。

土日祝、トリーデなるとは開放中です。

フォト・エッセイ 小川 直樹

Work Shop



徳島のジン使用
桜のリキュール

ヴォルティス
カラーカクテル

シーフード
うに明太スパ

牛ハラミ
ステーキ丼



撫養町斎田にあるホテルファーストシーズン1階に隠れた家的なカフェ・バーがあります。東京で11年バーを経営されていた店主が鳴門に帰って来られました。多種多様のドリンクがあり、鳴門ではこちらのお店だけ。というお酒を中心に取り揃えています。なかでもこだわりのビールが人気です。国産プレミアムビール「ガーゼリー」が飲めるのもここだけです。

お酒以外にもパスタやピザ、ハラミステーキなど食べ物も充実しています。バーが初めての方や、お酒好きな方大歓迎！お客様との一期一会を大切にされている店主が迎えてくれますよ。お酒と食事を楽しみにぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか♪



住 所：鳴門市撫養町斎田字大堤
228 ホテルファーストシーズン1F
営業時間：18：00～26：00 (Lo25：00)
定休日：日曜日・祝日
お問合せ：088-635-1328
駐車場：5台
座席：20席

10名様から
貸し切りも
OK♪

街ネタ



自宅でできる花粉症対策



花粉の時期が近づいてきました。

くしゃみや鼻水、目のかゆみなど症状は様々ですが、花粉の多い時期は特に辛いですよね。今回はすぐにできる花粉症対策のポイントをご紹介します。

家に花粉をいれないための対策。

3つの

① 洋服は「花粉を持ち込ませない」で選ぶ。

外出する際は「花粉がつきにくい服装」を意識して選ぶのがポイントです。綿やポリエステルなどのツルツルした素材が効果的です。

② 帰宅時のお手入れ。

帰宅時に衣服について花粉をきちんとはらってから家の中に入るようにしましょう。また暖房機器の使用やコロナウイルス予防のため適度な換気が必要になりますので侵入した花粉を取り除くためにも、こまめな掃除をし、花粉症を乗り切りましょう。フローリングの場合は拭き掃除を行うと、より効果的です。

③ 花粉の飛散時期は天日干しを避ける。

どうしても外に干さなければいけないときは花粉の飛散量が比較的少なめの午前中や、飛散量の少ない日を選ぶなどの工夫が必要です。

快適に過ごすためには、洗濯物に付着する花粉に気を配りたいものです。天日干しをするにも神経質になってしまいう方も多いのではないのでしょうか？今回おすすめする商品は、天日干し以上の仕上りで毎日をストレスなく過ごす為の、まさに救世主！心強い味方になりますよ♪

ガス衣類乾燥機
「乾太くん」



洗濯物を干さないので花粉症にぴったり、外に干したり取り込む手間がないので、家事の時短にもおすすめです。ガスのパワフルなパワーでスピード乾燥でき、洗濯物に花粉が付着するのも防いでくれます。

ガス浴室暖房乾燥機



外に干さず室内で乾燥させることができます。そのため洗濯物に花粉が付着するのを防いでくれます。暖房機能もついているので冬の寒い時期には浴室を暖かくし、快適に入浴をすることができます。ヒートショック対策にもなるのでオススメです。

換気機能で
カビも抑え
れます！



天日干し
同様の除菌
効果！



小さなお子様
の衣類にも
安心！

他にも花粉症に役立つ商品や家電製品も取り扱っております。今から新生活を始める方や、家電量販店までなかなか行けないという方など、ぜひお気軽にご相談くださいませ。

災害時もこれで安心！



弊社では、お客様に安心して使用していただくためのLPGガス設置の地震対策を行っております。今回はグラピタホースをご紹介します。

特徴

グラピタホースとは、正式にはガス放出防止型高圧ホースという名称で、地震などの災害時に「グラっと」転倒しても「ピタっと」容器出口でガスを遮断し、外部へのガスの放出を防止する高圧ホースです。地震、風水害やその他の要因で容器が転倒することにより、高圧ホースに所定以上の張力が加わると作動します。



〈拡大図〉

震度5相当の揺れがあった際には、まずガスメーターがガスを自動的に遮断し、さらにグラピタホースでガスの放出を防ぎます。弊社では、このグラピタホースの設置率は100%となっており、どのご家庭のボンベにも設置されています。

今後も皆様安心してLPGガスをお使いいただけるようこれからも保安向上に取り組んでいきます。

整理・収納テクニック（春編）

整理収納アドバイザーが教える

新生活を迎える前や、衣替えの時期に洋服を見直してみませんか？
今回は、クローゼットの整理収納の⑤つのコツをご紹介します。

整理＆収納で一番大事なのはものを減らすこと。不要な衣類は、思い

切つて処分しましょう。処分のコツは「3秒ルール」です。3秒考えてこれからも着る・処分するを判断します。瞬発的に判断できない服は保

留ボックスへ。保留ボックスは次のシーズンに開けて、再度判断します捨てるのはもったいない、という方はリサイクルショップに持ち込んだり、リメイクにチャレンジするのも良いですね。

②クローゼットに収納するコツ

①3秒ルールで衣類を処分

ストローや加湿器なども収納



● 上段…使用頻度が低く軽いもの

● 中段…使用頻度が高いもの



● 下段…使用頻度がやや高く重いもの（衣装ケースなど）

防虫剤は、収納スペースなどにあわせて適量を正しく使うことが大切です。

衣類をたたむ折り目に、クッション材代わりのタオルを挟むとシワがでにくくなります。



③虫食いやカビから衣類を守る

④タオルを挟むとスーツもたたんで収納できる

たたんだら立てて収納するのはなく、寝かせて上に重ねてください。でも上



が重すぎるとシワになるので、重ねるのは4着くらいまでにしましょう。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

● ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2022年4月号 Vol. 43

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

⑤つるせる「シャツラック」が便利



クローゼットの使い勝手を良くするためハンガーパイプに吊るして使うシャツラックをお勧めしています。



季節にに応じて、ストールやカーディガン帽子などの小物をいれて使えます。ぜひ「見ためすっきり。暮らし快適！」にしませんか？

子育てライフ



この春、娘は幼稚園年長になります。「子育てライフ」を通して1歳児から成長を綴ってきましたが、来年の春にはもう小学生です。もうすぐランドセルを買う時期になってきました。
子供の成長つて早いですね・・・
今、この時を精一杯楽しんで、子育てしたいとしみじみ思いました。



プレゼント付きクイズ&読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

春パスタで心も弾みます！

日差しも暖かさを増し、春野菜も多く店先に並ぶようになりました。
そんな日は、春パスタでお手軽に旬の食材を楽しみましょう。

春 パスタ

菜の花のグリーンがよく映えるパスタです♪
菜の花のほろ苦さが春の味！

【材料】(2人分)

菜の花…1/2束	バター…20g
玉ねぎ…1/4個	小麦粉…大さじ2
マッシュルーム(生)…5～6個	牛乳… 300ml
スパゲティ…160～200g	顆粒チキンスープの素…小さじ2
塩 … 16～20g	塩・粗びき黒コショウ…少々



【作り方】

- ① 菜の花は根元を少し切り落とし、水洗いして長さ3cmに切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにする。マッシュルームは石づちを切り落とし汚れを拭いて縦2～3つに切る。たっぷりの熱湯を準備する。
- ③ フライパンにバターを入れて弱火にかけ②を炒める。
玉ねぎが透き通ってきたら小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④ 顆粒チキンスープの素、牛乳を加え混ぜながらトロミがつくまで煮て、塩、粗びき黒コショウで味を調える。
- ⑤ 熱湯に塩を入れてスパゲティを加え、指定の時間より1分短めにゆでる。
- ⑥ ゆで上がる30秒前に菜の花を加え、一緒にゆでてザルに上げ、②のフライパンに加える。
- ⑦ 全体にソースをからめ、器に盛り付け、お好みで粗びき黒コショウを振る。



オレンジカフェ クイズ

【問題】

地震などの災害時に「グラッと」転倒しても「ピタッと」容器出口でガスを遮断し外部へのガスを放出する高圧ホースとは？

ヒント：この情報誌を読んでくださいな
—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ&読者アンケートにご協力いただいた方の中から
抽選で10名様に
プレゼント！



CEREZOさん
おすすめのワイン

※イラストはイメージです

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2022年5月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は6月発行予定です！

キリトリ線

772-0003

恐れ入りますが、63円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男 2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント！

解答欄

① グラピタホース ② ぐらぐらホース

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
☐ 1. ドローン散歩 ☐ 2. 街ネタ
☐ 3. 花粉症対策 ☐ 4. グラピタホース
☐ 5. 整理・収納テクニック ☐ 6. 子育てライフ ☐ 7. 春のレシピ

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切
2022年5月20日消印有効