いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe

Vol.



港から街が広がっていることを実感します。日峰山の東、小松島灯台上空からの風景を見ると今でも港町のイメージが強く、大阪まで船で行ったことを覚えています。子供の頃、母親に連れられて小松島港から港町小松島



小川 直樹

Work Shop





ランチコッペ タンドリーチキンのサンドセット にんじんとポタージュと野菜デリ

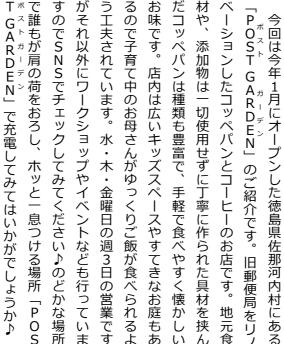






G A R D E





も

ポストガーデン **POST** GARDEN 住所:徳島県名東郡佐那河内村

下高樋41-6

OPEN: 水曜・木曜・金曜 (10:00~16:00) Phone: 050-2024-5832

Instagram @post.garden

Twitter @post_garden_

あ



総

夏を快道に過ご

庫もまた、気温の上昇とともに電気代の負担が大き 気代の中で占める比率が一段と高くなります。 とができますよ。 ちょっとした工夫をすることで電気代を節約するこ くなるエアコン。エアコンは家庭の中でも夏季の雷 、なるもののひとつです。そういった家電製品も 夏になると、 気温の上昇に比例して使用頻度が高 冷蔵







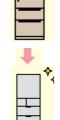
8 2 0

- うに心がけましょう。 フィルター を月に1回か2回は掃除をするよ
- エアコンと扇風機を併用しましょう。

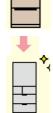
2

1

3 は不必要にエアコンのスイッチは入り切りしない ほうが良いです。 日中家にいる時や、 コン は止めないほうが節電になります。 (せっかく涼しくなった部屋の 少し外出するようなとき



令蔵庫の



・ション

冷蔵 庫 の室内温度を 強 から 中 にしましょ

こんな方はお気軽に

売却しようかなあ 誰も住まないしなぁ。

口付近には、食品は置かず全体の7割程度を入れ代がかかる原因になります。特に冷気の吹き出し冷蔵庫の庫内に食品を詰め込みすぎない。(電気 るのがベストです。

(2)

1

省エネルギー性能が高い家電等に買い替えまし

(3)

その他の 節電





訓練しておくことが大切です

LPガスは災害に強い!

LPガスは容器

(ボンベ)

を各家庭に設置し

時にどう対応するか、日頃から何度も手順を確認

もし地震がおきたら?もし津波がおきたら?非常

P

ガ

ス











節水型シャワーヘッドに交換する

- 複層ガラスなどの高断熱の窓に改修する
- 冬以外は便座の暖房・温水洗浄の温度設定を切る

す。

支えることができ、災害に強いことが分かり

インより復旧が早いため、

いち早く避難生活

点検・修繕が安易です。このため他のライフラ

ているので運搬が簡単で配管が短く、

災害後

う省エネ節約術を試してみてはいかがでしょうか? 夏に向けて、 快適に過ごしながら楽しく乗り切れるよ

断

します。

ガスの異常が発生したときに自動的にガスを遮

マイコンメーターとは?

無料相談・無料査定

手入れが大変な使わない土地がある…

上手な活用法ないかしら…

空き家を所有していて、 賃貸や売却などを たいけど、どのように進めていいか 分からずお悩みのお客様



1













閉め忘れて湯が出しっぱなしになっていたなど) (ガスコンロで長時間煮炊きした・蛇口を





① 元栓・器具栓 を閉める

② 左側に復帰ボタン - 2 分待つ

るようになります を押すと「ガス止」 の文字が消えるので ③ 液晶の文字とランプ が消え、復帰完了です。

ときは、メーターの復帰操作を行うことで再びガスが使えマイコンメーターの赤いランプが点滅し、ガスが使えない

※正常に復帰しない場合 やご不明な点がある場合は ご連絡くださいませ

4 3 2

長時間

定量のガスが流れたとき

震度5以上の揺れを感知したとき 流れるガスの圧力が低下したとき

ご相談ください。

鳴門ガスにご相談くださいませ♪



















(設置されているガス機器の合計使用量を超える) など

るので、

無駄なお湯は作ら

停電

太陽光発電

からの (電気)

を使ってガス

お湯が使える

(エコジョーズ) で運転するから

しても

湿気対策!

お届けします。替えをご検討されている皆様に、経済的にも環境にもエコな情替えをご検討されている皆様に、経済的にも環境にもエコな情今、灯油ボイラー・電気温水器・ガス給湯器をご使用中で、 経済的にも環境にもエコな情報を3・ガス給湯器をご使用中で、買い

ハイブリッド給湯器って何?

・効率よくお湯を沸かせる電気の長所」と「素早くお湯を沸かせるガスの長所」

電気とガスを上手に使い分ける、まるでハイブリッドカーのような給湯器です。 を組合わせ、 環境にも家計にも優しい給湯器のことです。

イブリッド給湯器

のメリット

電気と

ガスが

止まっても

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見 をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。 ートのご協力をお願いいたします!

ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

★空気熱ヒートポンプで燃費

電気とガスでお湯を作るから、いざという時も

ガスが

止まっても

タンクの 残り湯を

使うこと ができる

上手に使い分けて安心!

電気

(ヒート

ポンプ) で

運転するから お湯が使える

が大幅節約できます!

★お湯の使う時間帯を学習す

	2023年6月号	VOI.
ご意見・ご感想等ご	記入ください。	



で す。 えシーズンにいかがでしょうか 類が見つけやすくなります。 収納するのが湿気対策としておすすめ 下の方に湿気がいくので衣類は立てて また、 また立てて収納することで、 引き出し内は衣類を重ねると ぜひ衣替 衣

衣類収納は 衣類収納のコツ 80 % が理想です

納は間隔をあけた80%が理想です がこもりやすくなります。 ぎは空気の通り道がなくなり、湿気 衣類選びも楽ですよ♪ さらにハンガーにかかった状態での ゼットに隙間なく服をかけていませ こもりやすくなる季節です。クロー んか?衣類のかけすぎ、詰め込みす 6月は、 クローゼット内が湿気で なので収



ゼント付きクイズ& 読者アンケート 応募方法は裏面をご覧ください。

材料(8本分)

- ・春巻きの皮(16cm×16cm)4枚 ・水溶き薄力粉(のり用)大さじ1
- 100 g ・コーンの水煮 50 g ・枝豆
- ・クリームチーズ (常温に戻しておく)
- ・揚げ油

1.

滴量 大さじ1 ・ケチャップ

薄皮をむいた枝豆とコーンと

クリームチーズをなめらかに

なるまで混ぜ合わせる



3.

60 g





半分に切った春巻きの皮に 1.をのせて端から巻き、 水溶き薄力粉を塗って留めます





お皿に盛り付け、ケチャップを 添えて完成です!

材料(2人分)

- ・ミョウガ 2本 ・梅干し 2個
- 200 g ・ごはん (温かい)
- ★かつお節 適量 ★白いりごま 適量
- 適量 ★めんつゆ













オレンジカフェ クイズ

(問題)

今 話題の電気とガスでお湯を作る給湯器を 何というでしょうか?

ヒント:この情報誌を読んでくださいね

一右記の八ガキに解答欄がありますー

クイズ&読者アンケートに ご協力いただいた方の中から 抽選で4名様に

好評に

キリトリ線



BSMPB10030C3WH 外形寸法(幅×高さ×奥行) 約51mm×約102mm×約28mm

モバイルバッテリ

急速充電対応機内持ち込み対応

PSE適合

★Androidスマートフォンの 充電に使用できるケーブル付属

繰り返し充電し使用できるの で災害時に便利です!

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様への ご連絡をもってかえさせていただきます。 賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。 (ご連絡は2023年7月下旬頃予定)

次回は8月発行予定です!

キリトリ線

恐れ入りま すが、63円 切手を貼っ てご投函く ださい。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21 鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ&読者アンケート 「オレンジカフェ」係

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性	1. 男
		別	2. 女
生年月日	昭和・平成・令和年	F	日
ご 住 所	〒 −		
お電話番号	() –		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



ノンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。 正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

②エコキュート ① ハイブリッド給湯器

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと

- 思った記事をお選びください。 □2. 街ネタ
- □1.ドローン散歩 □3.省工ネ節約術

□8.レシピ

□4.LPガスのこと □5.不動産 □6.ハイブリッド □7.衣類収納 給湯器

□9 その他

ご意見・ご感想、お気付きの点 があればお聞かせください。 裏面にご記入をお願い致します。

2023年7月20日消印有効