



いつもあなたの暮らしのそばに

Vol.

51

花火の歴史を調べると中国からシルクロードを経てヨーロッパへ日本には江戸時代ポルトガルから伝わると聞きます。日本の花火は飢餓や疫病退散の水神祭のためだそうです。まさに今年の花火大会は、感染症の完全な収束を祈りながら眺めたい。写真は撫養川沿いから眺めた鳴門の花火大会です。

写真家 小川直樹



Work Shop



子供にも大人気の駄菓子コーナー♪かき氷やフライドポテト、フランクフルトもありますよ♪



県道12号線沿いの大代新橋手前に「エイワ農場」がオープンしました。店内を見渡すといきいきとしたお野菜が並び、どれも県内の農家さんで作られた有機野菜や自然栽培の野菜です。農家直送だから新鮮で美味しく、なんととっても安いのが人気の秘訣です。他にもお惣菜やお肉、卵やお米など色々な食材を取り揃えています。これからの季節はスイカや葡萄など旬の果物もおすすめです。また、スコーン専門店「Luana scone」、さんのスコーンも店頭に並びますのでお楽しみに♪

どれを買おうか迷うほど、楽しくお買い物ができるエイワ農場へ、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

エイワ農場
eiwafarm



住所：鳴門市大津町大代636-7
OPEN：9：00～18：00
Phone：088-612-8030
定休日：なし（年中無休）

お得な情報をチェック♪

Instagram：@eiwafarm

街ネタ

災害時に備えて賢い備蓄テクニック！

防災用品など定期的に見直していますか？非常食や水の賞味期限がきれていませんか？いざという時に焦ることがないよう、無理なく備蓄できる『ローリングストック』の方法をご紹介します。

ローリングストックとは？

普段から自宅で利用している食材・加工品などを少し多めに備え、使ったら使った分だけ新たに買い足していくことをいいます。

- ・ 備蓄となる非常食の鮮度を保ちながらいざという時にも役立ちます。
- ・ 非常食でも日常生活に近い食生活を送ることができます。

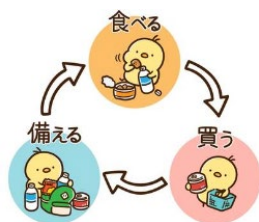
災害時以外にも体調不良などで外出を控えたい時や家族の看護で身動きができない時にとても便利です。

ローリングストックに適した食材

- ① **パックご飯**
電子レンジで温めても湯煎しても食べられるパックに入ったご飯が人気です。
- ② **フリーズドライパスタ**
お湯を注いで温かいものが食べられるパスタも活躍します。
- ③ **レトルト・パウチ食材**
常温で長期保存できるのでローリングストック向きです。
- ④ **おかず缶詰**
長期保存できる缶詰は、そのままでも十分おかずになるのでローリングストックに欠かせません。
- ⑤ **缶ジュース**
特に野菜ジュースは災害時に不足しがちな野菜を補えるのでおすすめです。

「食べ方が分からない」「美味しくない」では適した備蓄とは言えません。普段から食べ慣れているものや好みのものを選んで備蓄しましょう。

また、備蓄物や保管場所などは家族と話し合い、情報を共有することが大切です。保管場所はみんなが取り出し場所を意識して選びましょう。期限を年別で力ゴや棚ごとに分けたり、油性ペンで直接大きく書き込むと分かりやすいですよ。



解体 リノベーション 空き家

こんな方はお気軽にご相談ください。

売却しようかなあ…
誰も住まないしなあ。

上手な活用法ないかしら…
手入れが大変な使わない土地がある…

無料相談・無料査定

空き家を所有していて、賃貸や売却などを検討したいけど、どのように進めていいかわからずお悩みのお客様。

ぜひ、鳴門ガスにご相談くださいませ♪

reforé plus 088-684-0841

※ リフォープラスは鳴門ガス空間創造部 不動産事業のブランドです。

お問い合わせはコチラです。



ガス放出防止型高圧ホースの役割

お客様のご家庭にあるガスボンベ。ガスボンベからガスメーターは『ガス放出防止型高圧ホース』でつながれています。

ガス放出防止型高圧ホースとは？

ガス放出防止型高圧ホースは、地震・風水害やその他の要因でガスボンベが転倒することにより、高圧ホースに所定以上の張力が加わると作動し、**ガスの放出を遮断する高圧ホース**です。

こんな時に役立ちます

(拡大図)

作動時→赤いラインが引っ張られ、ガス漏れが起これば遮断します。

復旧後は赤いラインが見えなくなるまで押し込むだけです。

容器転倒の加重により、ガス漏れが起これば遮断します。

ガス放出防止型高圧ホースなら容器が転倒してもガス漏れをピタッと遮断！だから万一の時も安心です！

また震度5相当の揺れがあった際には、まずガスメーターがガスを自動的に遮断し、さらにガス放出防止型高圧ホースでガスの放出を防ぎます。鳴門ガスでは、この高圧ホースの設置率は100%となっており、どのご家庭のボンベにも設置しております。今後も皆様が安心してLPガスをお使いいただけるよう今後も保安向上に取り組みしていきます。

経済性



紫外線も
80%カット



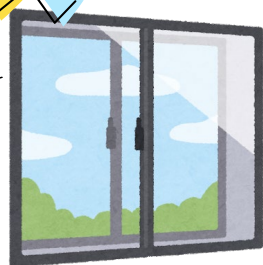
毎月の冷暖房費
が約1,400円お
得に！電気代節
約にもなり、お
財布もポカポカ

インプラスのメリット

インプラスはLIXILのリフォー
ム室内用サッシです。今ある窓の
内側に新たに窓を取り付けて二重
構造にして窓の気密をあげ、外窓
とインプラスの間に新たな空気層
をつくることで防音効果、断熱
省エネ効果を飛躍的にアップする
二重窓です。

インプラス（二重窓）って何？

インプラス
（二重窓）



インプラス（二重窓）で
電気料金を節約しましょう

暑い日が続く、エアコンが手放せません。せっかくエアコンをつけ
ても冷気が外に逃げてしまうと電気代がもったいない！そんな悩みを
解決する二重窓の魅力をご紹介します。

遮音
効果



外の音も気にな
らない。室内の
音が外に漏れる
のも抑えます。

結露
軽減



外気の影響を受
けにくいので結
露も抑えてお掃
除ラクラク！

防犯性



鍵も二つになり安
全。侵入に時間か
かるとあきらめ
る心理がはたらく
そう・・・

既存の窓の内側に窓を取り付け
るだけなので短時間で工事が完
了します♪インプラスで快適に
エアコン代も賢く節約してみま
せんか？

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見
をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。
読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。
また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。

2023年8月号 Vol.

51

ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

整理収納アドバイザーから学ぶ

暑い夏こそ要注意！
今こそ片付けたい場所

シューズボックスの中は湿気
や臭いがこもりやすく、カビの
発生もしやすい場所です。しば
らく履いていない靴もぎゅうぎ
ゅうに入れたままにしていませ
んか？靴をシューズボックスか
ら全部出して、スニーカー、サ
ンドル、パンプス、ブーツなど
用途ごとに分けてみましょう！



除湿剤や防臭剤なども使って
湿気対策も万全に♪

その中で、しばらく履いてい
ない靴やサイズの合わない靴は
この機会に処分する勇気を♪
収納スペースに隙間ができて
風の通りが良くなれば大切な靴
をカビから守ることに繋がりますよ。

プレゼント付きクイズ&
読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

材料（1人前）

- ・そうめん 100g
- ・キムチ 50g
- ・きゅうり 1/2本
- ・ロースハム 2枚
- ・鶏ささみ 1本
- (A) 料理酒
- (A) 塩

★タレ

- ・コチュジャン 大さじ1.5
- ・ごま油 大さじ1
- ・酢 大さじ1/2
- ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・砂糖 大さじ1/2

トッピング

- ・温泉卵 1個
- ・のり 適量

そうめん韓国ビビン麺

材料（4人前）

- ・ご飯 550g
- ・韓国のり 15g
- ・マヨネーズ 大さじ強
- ・たくあん 80g
- ・とびこ 40～50g（明太子などでもOK）
- ・ツナ 1缶
- ・白いりごま 大さじ1強
- ・塩 小さ1/2

- ・キムチ 適量（コチュジャンでもOK）

* ツナはオイルをしっかりと切っておく

鶏ガラスープの素などで味を調えてもOK

やみつき韓国おにぎり チュモツパ

1.

きゅうり、ハムは半分に切り細切りにします

2.

鶏ささみの筋を取り(A)をかけ耐熱皿にラップをして500Wの電子レンジで2分加熱

粗熱がとれたら手で身をほぐします

3.

茹でて水でしめたそうめんに★を入れてキムチ、きゅうりハム、鶏ささみを混ぜ合わせる

4.

温泉卵とのりをトッピングして完成！

1.

たくあん、ねぎ、キムチを細かく切り刻み、のりはちぎる

2.

ボウルにキムチ以外の材料を全部入れて混ぜる

3.

半分に分け、片方にキムチを混ぜこむ

4.

それぞれ丸く握ったら完成！

オレンジカフェ クイズ

【問題】 地震などの災害時に容器が転倒しても外部へガスの放出を防止する高圧ホースは何というでしょう。

ヒント：この情報誌を読んでくださいね
一右記のハガキに解答欄がありますー

クイズ&読者アンケートにご協力いただいた方の中から
抽選で20名様に
プレゼント！

エイワ農場 eiwa farm

エイワ農場さんで
使える
**500円
クーポン券
が当たる！**

発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2023年9月下旬頃予定)

オレンジカフェ

次回は10月発行予定です！

キリトリ線

恐れ入りますが、63円切手を貼ってご投函ください。

772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社

プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行

(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男
			2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。

オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント！

解答欄

① ガス放出防止型高圧ホース ② ゴムホース

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。 ☐1. ドローン散歩 ☐2. 街ネタ ☐3. 賢い備蓄テクニック ☐4. ガス放出防止型高圧ホース ☐5. 不動産 ☐6. インプラス（二重窓） ☐7. 収納 ☐8. レシピ ☐9. その他	ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。 裏面に記入をお願い致します。 応募締切 2023年9月20日消印有効
---	--