



いつもあなたの暮らしのそばに

ORANGE cafe[♪]

Vol. **61**

ウチノ海に延びる桜並木
瀬戸町島田島には知る人ぞ知る
桜の名所が数ヶ所ある。
島内にあるレストランからの花見は外せない。
ドローンで眺めると、桜並木はウチノ海に、そして空に向かって延びていく。
新年度を迎えて心も芽え渡る。

写真家 小川直樹



Work Shop

街ネタ

中国料理 桃仙 どうせん

住所：鳴門市撫養町大桑島字 蛭子山195
定休日：月曜日
営業：11:00~14:30
時間：17:00~21:30
駐車場：8台

おすすめ!
手作りの焼き餃子
小籠包・春巻き

かつて鳴門の大道銀天街で10年、その後鳴門警察署近くで営業していた「桃仙」が撫養町大桑島で新しいスタートを切りました。長い間待ちに待っていた方も多いのではないのでしょうか？リニューアルされた店内は、テーブルとお座敷があり広々とリラックスできる空間になっています。ご夫婦で営まれており、ご主人の張さんが作る料理は昔と変わらず美味しく楽しめます。新たにメニューに加わった「スペアリブの甘酢炒め」もお試しいただけます。テイクアウトも可能で好きなメニューで6種類のオードブルやお弁当の注文もでき、ご自宅でも「桃仙」の味を楽しめます。ラーメンがそれぞれ数種類の中から選べます。また定食メニューも充実しております。ぜひ足を運んでみてください。

※定食メニュー(料理一品 ラーメン、サラダ、ライス、漬物、デザート) 1080円

スペアリブの甘酢炒め 1500円	天津丼 880円 天津炒飯 980円
鶏肉の甘酢あんかけ 880円	担々麺 880円



今がチャンス!!

POINTはこちら!

- ✓ 全世帯対象
- ✓ 冷暖房と同じくらいエネルギー消費の大きな給湯器の省エネ化
- ✓ 省エネ化で光熱費を削減して家計に優しい

対象となる設備

ヒートポンプ給湯機 (エコキュート)



ヒートポンプの原理を用い、夜間電力や太陽光で発電した電力を有効に利用して冷媒の圧縮・膨張サイクルによりお湯を作り、貯湯タンクに蓄えて必要なときにお湯が使えます。

電気ヒートポンプ ガス瞬間式併用型給湯機 (ハイブリッド給湯機)



ヒートポンプ給湯器とガス温水器を組み合わせたものです。ふたつの熱源を効果的に用いることで、高効率な給湯が可能です。

家庭用燃料電池 (エネファーム)



LPガス等から水素を作り、その水素と空気中の酸素の化学反応により発電するものです

エネルギーを燃やさずに直接利用するので高い発電効率が得られます。また発電の際に発生する排熱を回収し給湯器としての役割も果たします。

家庭のエネルギー消費で大きな割合を占める給湯分野について、高効率給湯器の導入支援を行い、その普及拡大により「2030年度におけるエネルギー需給の見通し」の達成に寄与することを目的とする事業です。鳴門ガスは給湯省エネ事業者登録をしておりますので、弊社にて工事をしていただくことで補助金の対象となります。

給湯省エネ事業とは

今回は経済産業省から行っている補助金制度。「給湯省エネ事業」についてご紹介していきたいと思っております。

省エネ性能の高い機器の購入チャンス♪

高効率給湯器の補助金制度がはじまります

給湯器交換するなら今!



◆ 電気温水器の撤去で 4万円/台もらえます♪

子育てグリーン
住宅支援事業
最大60万円

断熱リフォーム
省エネ設備の導入 など

先進的窓リノベ
2025事業
最大200万円

内窓の設置
窓ガラスの交換 など

給湯省エネ事業を利用しての高効率給湯器の設置なら鳴門ガスにお任せください。さらに、住宅省エネリフォームのキャンペーンもありますので詳細はお問い合わせくださいませ。

補助金の申請
手続きは全て当社で
させていただきます
どうぞお気軽に
ご相談ください!



カセットコンロの危険な使用方法

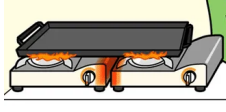
危険なカセットコンロの使い方
室内やキャンプ時の調理器具として便利なカセットコンロ。停電時の非常時にもとても重宝します。ただし、間違った使い方をすると大変危険です。今回は危険な使い方の方の例をご紹介します。

石綿やセラミック付きの魚焼き器を使用しない



石綿やセラミック付魚焼き器や焼き網、陶板プレートなどの蓄熱性のあるものは使用しないでください。

2台以上並べて使用しない



カセットコンロを2台以上並べて使用しないでください。熱がこもりやすくなりカセットボンベが過熱、爆発することがあります。

電磁調理器上で使用しない



電磁調理器の電源が間違っ入ってしまった場合、カセットボンベが加熱し爆発することがあります。

大きな調理器具を使用しない



熱がこもりやすくなり、カセットボンベが加熱し爆発することがあります。

テントや車内で使用しない



テントや車内などで使用すると、一酸化炭素 (CO) 中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間では換気にご注意ください。

調理以外の用途に使用しない



調理以外の用途 (木炭や練炭の火おこしなど) に使用しないでください。

カセットボンベの使用期限
カセットボンベは製造から約7年以内の使い切りが目安です。もしも、7年以上のカセットボンベをお持ちの場合はガスを抜いて廃棄してください。
捨て方でお困りの方は当社で処分させていただきます。処分費 (550円) ショールームまでご持参ください。



製造年月日は
缶底に西暦年
月日で印字

壁紙を替えて部屋を楽しく美しく！

壁は部屋の中でも大きな面積を占める場所です。そのため壁紙を替えると部屋の雰囲気が一気に変わります。しかも、日数やコストもあまりかからないので、気軽にリフォームに挑戦できるのが嬉しいポイントです。古くなった壁紙を新しくするだけで、空間も気分もスッキリしますよ。



つくりたい雰囲気に合わせて色選びを♪
色の持つイメージ

	イエロー・・・楽しい		オレンジ・・・明るい、元気
	ベージュ・・・穏やか		ブラウン・・・ナチュラル
	ピンク・・・やさしい		ブルー・・・爽やか、冷静
	グリーン・・・安らぎ		白・・・清潔感

お部屋の満足度アップ！
アクセントクロスでプチリフォームしませんか？



さらに、壁の一部や一面に違う色や柄の壁紙を取り入れて、部屋のアクセントにするのもおすすめです。「アクセントクロス」と呼ばれる方法で、例えばテレビやソファの後ろの壁、または天井に使うと空間がぐっとおしゃれになります。濃い色や柄物も部分使いならいい感じにまとまります！ぜひ試してみてくださいね。

「オレンジカフェ」地域生活情報誌ではお客様のご意見をもとに、よりよい誌面づくりを目指しています。読者アンケートのご協力をお願いいたします！

- ご愛読いただき、厚く御礼申し上げます。また、貴重なご意見・ご感想をいただき誠にありがとうございます。



ご意見・ご感想等ご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

整理収納アドバイザーから学ぶ

散らかって見える「アレ」をすっきり！
おうちの小物収納術
〜文房具編〜



- 散らかって見える小物をすっきり片付ける3つのルール
- ① 持ち物を見直す。
- ② 見えない場所に収納する。
- ③ 元の場所に戻しやすい仕組みをつくる。

種類が多く散らかりがちな文房具は、必要最低限の数に絞りワークスペースやリビングなどよく使う場所の引き出しにインしましょう。トレーで仕切るとすっきりします。



消しゴムなど小さいアイテムを入れても埋もれません。出しっぱなしでもすっきり見えるポイントは色味を揃えることです。クリアやホワイトブラックなど、モノトーンカラーかつ、シンプルなデザインを選べばインテリアに馴染みます。

※今回は「薬・衛生用品」の小物収納術のご紹介です。

ボールペンやハサミ、のりなど普段使いの文具は透明のスタンドに立てて頻繁に使う場所に置いておくと便利です。こちらはセリアのペンスタンド。手前の段の高さは低くなっているので印鑑や

プレゼント付きクイズ & 読者アンケート

応募方法は裏面をご覧ください。

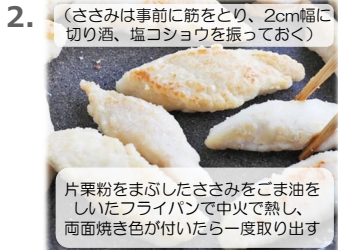
やわらかささみと アスパラの黒胡椒炒め

材料(2人分)

- ・鶏ささみ 3本
- ・アスパラ 3~4本
- ・パプリカ 1/2本
- ・ごま油 大さじ2
- ・酒 大さじ1
- ・パプリカ 1/2個
- ・しょうが 1かけ
- ・片栗粉 大さじ1~2
- ・粗挽き黒胡椒 適量
- ・塩・コショウ 少々

タレの素

- ★オイスターソース 大さじ1
- ★水 大さじ1
- ★みりん 大さじ1/2
- ★しょうゆ 大さじ1/2



新じゃがのカリッと焼き カレーチーズ風味

材料(2人分)

- ・新じゃが 2個
- ・こしょう 少々
- ・片栗粉 大さじ1
- ・粉チーズ 適量
- ・塩 少々
- ・カレー粉 小さじ1/2
- ・油 大さじ1

下準備

新じゃがはよく洗い皮ごと一口大に切り、電子レンジ600W3~4分加熱しておく



オレンジカフェ クイズ

【問題】カセットコンロを使用する際、どちらの使い方が危険でしょうか?
ヒント: この情報誌を読んでくださいな

—右記のハガキに解答欄があります—

クイズ&読者アンケートにご協力いただいた方の中から
抽選で20名様に
プレゼント!



発表

厳正なる抽選のうえ、当選発表は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
賞品は鳴門ガスショールームにてお渡しいたします。
(ご連絡は2025年5月下旬頃予定)

オレンジカフェ 次回は6月発行予定です!

キリトリ線

772-0003

恐れ入りですが、85円切手を貼ってご投函ください。

鳴門市撫養町南浜字東浜24-21
鳴門ガス株式会社



プレゼント付クイズ&読者アンケート
「オレンジカフェ」係 行
(ファックス) 088-685-8516

お名前	(フリガナ)	性別	1. 男 2. 女
生年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -		

※上記の個人情報につきましては、プレゼントの抽選及びご連絡以外には使用いたしません。



オレンジカフェ クイズ

解答欄の正しい方を○で囲んでください。
正解者の中から左記を抽選でプレゼント!

解答欄

- ① 鍋底がコンロより ② 鍋底がコンロをはみ出す
少し小さい鍋を使う。 ほど大きな鍋を使う。

読者アンケート 該当する番号にレ印をつけてください。

「オレンジカフェ」でおもしろいと思った記事をお選びください。
1.ドローン散歩 2.街ネタ
3.高効率給湯器の補助金制度
4.カセットコンロの危険な使い方
5.壁紙を変えよう 6.おうちの
小物収納 7.レシビ

ご意見・ご感想、お気付きの点があればお聞かせください。
裏面にご記入をお願い致します。

応募締切
2025年5月20日消印有効

キリトリ線